

HORAIRE BLOCUS

Du 18/05 au 19/06/26

Pas d'activités sportives :

25/05/26

S. = Campus du Solbosch

F.S.S. = Forêt de Soignes Sport

Ch. de Wavre, 2057

1160 Bruxelles

Modalités de participation à nos cours

L'utilisation de l'application «Nova Sport» est obligatoire pour chaque séance aux cours ULB Sports, en plus de la présentation de la Carte de Sports. Pour participer à nos cours, réservez votre séance sur l'app et présentez ensuite le Qr code de réservation et la Carte de Sports au moniteur.



Téléchargez l'appli «Nova Sport» dès maintenant depuis votre smartphone pour accéder à l'ensemble de nos activités sportives !

ABDOS FESSIERS			MUSCULATION		
Lu	12h30-13h30	S. E Salle 3	Lu	12h-14h/16h30-21h	
Me	18h00-19h00	S. E Salle 3	Ma	10h-14h/16h30-21h	
AIKIDO			Me	12h-14h/16h30-21h	S. E MCP
Lu	20h00-21h30	S. E Dojo	Je	10h-14h/16h30-21h	
BADMINTON			Ve	12h00-14h00	
Lu	12h30-14h00	S. E H1	NAGINATA		
Ma	20h00-22h00	S. E H1	Lu	20h30-22h00	S. E Salle 3
Je	12h00-14h00	S. E H1	Ma	20h30-22h00	Gymnasium Bd des Invalides 214-1160 BXL
BASKETBALL			ROLLER		
Me	12h30-13h30	S. E H1	Sa	13h30-16h30	Débutants S. E Grand Hall
Je	20h00-21h30 (3X3) 21h30-22h30 (5X5)	S. E H1	SALSA		
Ve	12h30-13h30	S. E H1	Ma	20h00-21h00 Débutants S. E Salle 2 21h00-22h00 Intermédiaires	
BODY SCULPT			SELF DEFENSE		
Ma	18h00-19h00	S. E H1	Ma	20h00-21h15	S. E Dojo
Me	19h00-20h00	S. E Salle 3	STEP BASIC		
Je	19h00-20h00	S. E Salle 3	Me	12h30-13h30	S. E Salle 3
Ve	12h30-13h30	S. E Salle 3	Je	18h00-19h00	S. E Salle 3
BOXE			STRETCHING		
Lu	18h30-20h30	F.S.S. Salle M	Me	19h30-20h30	S. E Dojo
BRAS DE FER			TAEKWONDO		
Me	19h00-21h00	S. E Foyer sportif	Lu	19h00-20h30	S. E Salle 3
FONCTIONAL TRAINING			Me	19h00-20h00	S. E Salle 4
Lu	19h00-20h00	S. E Salle 4	TAI CHI CHUAN		
FUTSAL			Lu	12h00-13h30	S. E Salle 2
Lu	17h30-19h00	S. E H1 ♂	TANGO		
Ma	12h00-14h00	S. E H2	Ma	18h00-19h30	S. E Salle 3
Me	18h00-19h00	S. E H1 ♀	TENNIS DE TABLE		
HIIT (INTERVAL TRAINING)			Lu	12h00-13h30	S. E Salle 4
Lu	18h00-19h00	S. E Salle 4	Me	12h00-13h30	S. E Salle 4
JOGGING (tous niveaux) (Prépa 10km de l'ULB)			Je	17h00-19h30	S. E Salle 4
Lu	12h30-13h30	S. E Accueil	THUY PHAP		
Me	18h00-19h30	S. E Accueil	Sa	11h00-12h30	S. E Salle 2
JU-JITSU			VOLLEYBALL		
Ma	21h15-22h30	S. E Dojo	Me	12h30-13h30	S. E H2
JUDO			Je	18h30-20h00	S. E H2
Ma	18h00-20h00	S. E Dojo	Ve	12h30-13h30	S. E H2
KARATÉ			YOGA		
Je	18h00-19h30	S. E Dojo	Lu	12h30-13h30	S. E Dojo
KENDO				18h30-20h00	S. E Dojo
Lu	20h30-22h30	S. E Salle 2	Ma	16h30-18h00	S. E Salle 2
Me	16h30-18h30	S. E Salle 2	Ve	12h30-13h30	S. E Dojo
MISE EN CONDITION PHYSIQUE			ZUMBA		
Ma	12h30-13h30	S. E Salle 3	Lu	19h00-20h00	S. E H1
MODERN JAZZ			Ma	19h00-20h00	S. E H1
Lu	19h00-20h30	S. E Salle 2	Je	12h30-13h30	S. E Salle 3
			Je	18h00-19h00	S. E H1