



COVID-19 - Richtlijnen voor spelers (update 20 juli 2020)

- Was/ontsmet je handen voor je vertrek van huis.
- Voor iedereen +12 jaar is het dragen van een **mondmasker verplicht** tenzij tijdens het sporten of zittend op het terras of in de cafetaria. Zorg dat je steeds een mondmasker bij hebt.
- Volg het **circulatieplan** met ingang langs de slagbomen en uitgang tussen T4 en T5-6.
- Gebruik thuis het toilet. Het sanitair is in principe open maar liefst enkel te gebruiken in noodgevallen.
- Kom naar de club in trainingskleding en vertrek in dezelfde kleding naar huis (kleedkamers zijn GESLOTEN).
- Wacht buiten het veld (op 1,5m van elkaar) tot het speeluur vóór die van jou afgelopen is. Wacht geduldig je beurt af en bewaar de social distancing bij de wissel.
- In het begin en op het einde van elk speelmoment ontsmet je je handen met alcoholgel die je zelf meebrengt. De club zal daarnaast ook alcoholgel ter beschikking stellen.
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts – **zelfs in de lichtste vorm!**
- Blijf thuis als iemand bij je thuis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Voor, tijdens en na je speelmoment geef je elkaar GEEN hand maar houd je je strikt aan de social distancing regels. Je kan elkaar perfect op een andere manier begroeten, succes of proficiat wensen, zonder elkaar een hand of kus te geven, dwz geen “blotehandcontact” met andere personen. **Hou steeds 1,5 meter afstand.**
- Breng je eigen spullen mee: tennisracket(s), handdoek en drinkbus (drink enkel van je eigen drinkbus).
- Raak enkel je eigen materiaal aan.
- Trainingsmateriaal (ballen, kegels,...) daar zorgt de club voor.
- Enkel de trainer mag het trainingsmateriaal met zijn/haar handen aanraken, spelers enkel met de tennis racket of de voet.

- De trainer is verantwoordelijk voor het verzamelen van het trainingsmateriaal.
- Heb je tijdens de training per ongeluk toch een persoon of zijn/haar materiaal aangeraakt, ontsmet dan opnieuw je handen met jouw eigen of de aanwezige alcoholgel.
- Hou op het terrein **steeds minstens 1,5 meter afstand** van elkaar.
- Breng steeds **papieren zakdoeken** mee.
- Gebruik deze steeds om je neus te snuiten.
- Het is **STRENG VERBODEN** om op het veld te spugen en/of neus te snuiten zonder zakdoek.
- Als je het terrein verlaat, ontsmet je je handen nog eens met alcoholgel!
- **Op de club volg je steeds de richtlijnen van de trainers, bestuursleden en clubsecretaris. Houd je je niet aan de richtlijnen, dan moet je onmiddellijk de club verlaten en mag je niet meer deelnemen aan de trainingen.**

PLAY SAFE & GO!