



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

COVID 19

Wedstrijdprotocol – 1 oktober 2020

Ter attentie van de clubs en hun leden

OPGELET! – Dit protocol is geldig vanaf donderdag 1 oktober 2020. Voor alle gevallen die dateren van voor 1/10, geldt het vorige protocol.

In het kader van de huidige gezondheidssituatie kreeg u een document, dat sinds de versoepeling van de lock-down regelmatig aangepast werd met alle huidige richtlijnen en maatregelen omtrent de organisatie van de trainingen in uw club.

Wij hopen dat alle verschillende **hockeykampioenschappen** op een veilige manier kunnen blijven worden georganiseerd.

Mede dankzij de hulp van medische experts, proberen we ervoor te zorgen dat dit protocol zo dicht mogelijk aansluit bij de huidige gezondheidssituatie, **de laatst opgelegde maatregelen en de realiteit op het terrein.**

Wij zijn ons ervan bewust dat sommige punten beperkingen inhouden, maar dat is de prijs die we moeten betalen om competitiehockey te kunnen blijven spelen. Wij vragen ook aandacht voor het leven in de **clubhuizen**. Deze dient te voldoen aan de regels opgelegd aan de horeca. Bedankt om er **hier kennis van te nemen**.

Vergeet ook niet dat **iedere speler of bezoeker zich moet aanmelden** bij het betreden van de club. Deze gegevens moeten gedurende 14 dagen bijgehouden worden om zo de contact tracing in de strijd tegen COVID-19 te kunnen voeren (gegevens van één persoon per familie is voldoende).

Hiervoor kan men gebruikmaken van een eenvoudig systeem met QR code. Bij het scannen hiervan met de Smartphone verwijst het systeem de gebruiker naar een digitaal formulier.

Uw infrastructuur kan ook onder specifieke **gemeentelijke maatregelen** vallen. Denk eraan om de maatregelen die op lokaal niveau van kracht zijn na te kijken of contact op te nemen met het gemeentebestuur.

Wij vragen u dit protocol zo goed mogelijk te respecteren en ze aan te passen indien nodig in functie van uw ontvangstcapaciteit. **Dit valt onder uw verantwoordelijkheid als clubbestuurder. Gebruik uw gezond verstand en zorg vooral voor uw leden!**



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

Doelstelling en context:

- Dit protocol heeft **als voornaamste doel om de verspreiding van het virus te vermijden** tijdens hockeywedstrijden, -trainingen, ... en zo het goede verloop van onze kampioenschappen te verzekeren. Het is van groot belang dat iedereen er zich aan houdt, anders lopen we het risico, ééns te meer, dat we de verschillende competities stil moeten leggen;
- De probleemsituaties doen zich voor bij een **bewezen besmetting** (positieve test), **bij vaststelling van symptomen** of bij **hoge risico contacten** met een besmette persoon ;
- De hieronder beschreven maatregelen **gelden voor alle volwassenen- en jeugdteams in alle categorieën**.

Definities:

- **Hoog-risico contact (HRC)** = een contact waarbij volgende 2 criteria samen voorkomen: het contact duurt min. 15 minuten en gebeurt op een afstand van minder dan 1,5m (des te meer wanneer het contact plaatsvindt in een gesloten ruimte) en **zonder het dragen van een mondmasker**.
 - Vanuit een medisch oogpunt **zorgen spelsituaties niet voor contactsituaties met verhoogd risico**;
 - De hoog-risico contacten ontstaan gedurende de briefings en debriefings (voor de wedstrijd, tijdens de rust en na de wedstrijd), gedurende nauwe contacten in de dugout, gedurende het gebruik van materiaal zoals bv PC maskers, of sociale contacten gedurende de 'derde helft';
- **Symptomen van Covid-19** = milde tot ernstige luchtwegenaandoeningen, met koorts, hoest en ademhalingsmoeilijkheden – ernstige en plotselinge vermoeidheid – verlies van smaak en/of geur – diarree – huiduitslag.

In dit protocol gaan we uit van het principe dat **ieder team een bubbel vormt**, de staf (T1,T2, manager, coaches, kiné en video-analist) inbegrepen. De bubbel bestaat dus uit personen met wie hoog risicocontacten mogelijk zijn (hier binnen het kader van het hockey spelen).



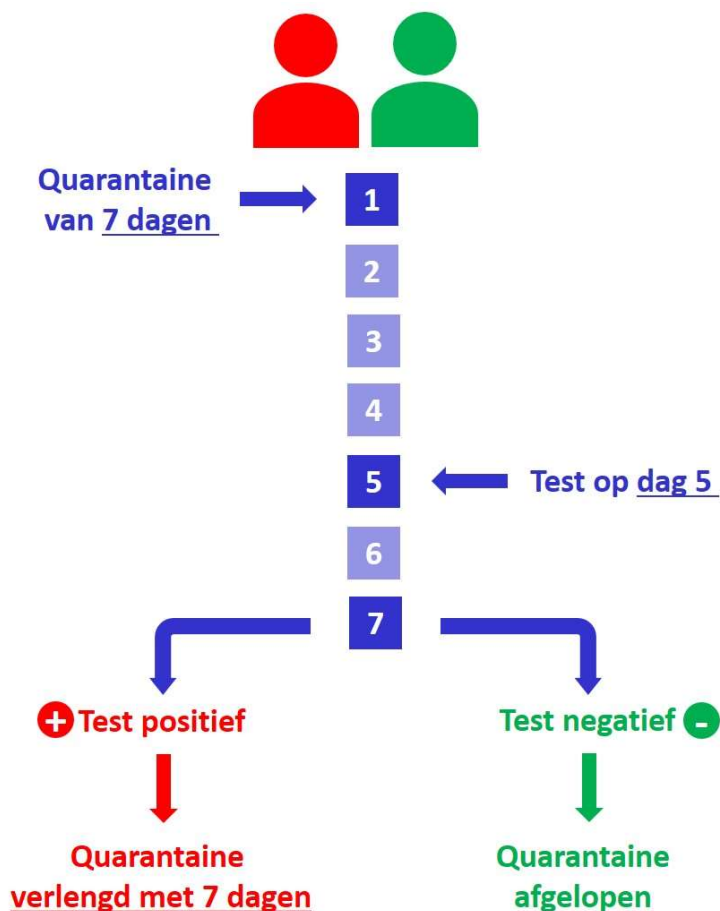
ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

Officiële gezondheidsprocedures:

- **Enkel artsen of de tracing teams** die door de overheid zijn ingezet, zijn bevoegd om te beslissen over de noodzaak om een speler/stafid te laten testen of in quarantaine te plaatsen.
- De periode van quarantaine wordt **ingekort naar 7 dagen**, ipv. 14 dagen voordien.

Persoon die **GEEN SYMPTOMEN** vertoont,
maar die één/meerdere **HOOG-RISICO CONTACTEN**
heeft gehad met een positieve persoon,
OF persoon die **TERUGKEERT UIT EEN RODE ZONE**:

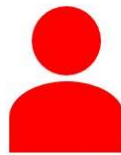




ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

Persoon die **SYMPTOMEN** vertoont:



Quarantaine en zo snel
mogelijk laten testen

+ Test positief



Quarantaine
van min. 7 dagen

Test negatief **-**



Quarantaine afgelopen
wanneer er geen
symptomen meer zijn



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

VÓÓR DE WEDSTRIJD

Mogelijk uitstel van wedstrijden

- De club is verplicht om de Federatie te informeren als een teamlid Covid-19 positief is.
- Wanneer een speler/stafid symptomen van Covid-19 vertoont, **moet deze in quarantaine en zo snel mogelijk contact opnemen met een behandelende arts om zich te laten testen ;**
- Een speler **mag geen hockey spelen** (wedstrijd noch training) in de periode waarin zij/hij wacht op de resultaten van een ondergane test ;
- Bij een positieve test van iemand uit het team, moet **de rest van het team** de maatregelen die door het 'tracing apparaat' zullen worden afgekondigd, respecteren. Dit laatste zal analyseren of er hoog-risico contacten zijn geweest met de besmette personen en zal de nodige maatregelen opleggen. In functie van deze maatregelen zullen de andere spelers van de ploeg mogen blijven hockeyen (wedstrijd en training) of zullen deze in quarantaine moeten gaan. **Bij twijfel, wordt aangeraden om een doktersadvies in te winnen ;**
- Een wedstrijd **kan uitgesteld worden van zodra er drie positieve gevallen en/of verplichte quarantaines en/of spelers in afwachting van hun Covid testresultaten officieel bevestigd zijn** binnen de bubbel van het team (spelers en/of stafleden) ;
- **COVID UITSTEL:** Om het uitstel van een wedstrijd te bekomen, **moet er drie medische attesten gestuurd worden naar info@hockey.be binnen de vijf dagen** volgend op de datum van de wedstrijd. Deze attesten moeten het volgende vermelden:
 - De naam van de speler ;
 - Het bewijs van een positieve Covid test voor de persoon in kwestie ;
 - De datum waarop de test werd afgenomen ;
 - Of het bewijs van een verplichte quarantaine ten gevolge van een hoog-risicocontact. **Opgelet**, een quarantaine naar aanleiding van het terugkomen uit een rode zone zal geen geldige reden zijn voor uitstel van een wedstrijd voor Covid-19 redenen ;

Elk ander geval dat niet beantwoordt aan de in dit protocol expliciet beschreven situaties, zal kunnen worden voorgelegd aan de medische commissie van de Federatie, mits het ter beschikking stellen aan de Federatie van de nodige bewijsdocumenten ;



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- Een individuele speler zou haar/zijn quarantaineperiode kunnen inkorten door twee tests te ondergaan. Beide test moeten uiteraard een negatief resultaat hebben en moeten met een interval van 5 dagen worden afgenomen. Daarenboven moet de tweede test minimum 9 dagen na het laatste hoog-risicocontact worden afgenomen. Om opnieuw te mogen hockeyen moet in dit geval een medisch attest worden gestuurd naar info@hockey.be, dat bevestigt dat desbetreffende speler niet meer in quarantaine is en opnieuw mag beginnen hockeyen;
- De uitgestelde wedstrijden dienen zo snel mogelijk gespeeld te worden en ten laatste voor de laatste wedstrijd van de betreffende ronde. Wij moedigen u aan om uw wedstrijden snel te herspelen. Om uitzonderlijke redenen (ter beoordeling van de CEO van de KBHB of van de directeurs van de Liga's), kunnen deze wedstrijden herspeeld worden na het einde van de betreffende ronde. Onder uitzonderlijke redenen verstaan wij, bijvoorbeeld, dat er een groot aantal wedstrijden uitgesteld dienden te worden, of als een quarantaine uitgezeten moet worden in de laatste dagen van het kampioenschap;
- In het geval van COVID-19-uitstel, is de procedure identiek aan degene toegepast bij een afgelasting of een forfait. Men moet dus de Federatie waarschuwen, de tegenstander en de scheidsrechters, zonder te vergeten om ook het wedstrijdblad te valideren. Bedankt om deze procedure grondig na te leven, zeker op vrijdag na 15u.

Binnen de club

- **Dragen van een mondmasker:**
 - **verplicht in alle binnenruimtes**, behalve zittend aan tafel, met respect voor de Horecaregels;
 - **verplicht in alle buitenruimtes.**
 - Gezien de precaire gezondheidssituatie in ons land en gezien het feit dat het uiterst moeilijk is om steeds en overal de 'distancing' van 1m50 te garanderen in onze clubs, verkiezen we om het dragen van een mondmasker verplicht te houden in de clubs.
- Verplichting om een "COVID-manager" aan te stellen per veld, die de looprichtingen en distancing doet respecteren;
- Organiseren van **verschillende in- en uitgangen** per veld en op de drukke plekken binnen de infrastructuur;
- Verplichting om **kleedkamers gesloten** te houden. Het gebruik van kleedkamers kan voor alle teams hoog-risicocontacten veroorzaken (contacten gedurende min. 15 minuten en met minder dan 1,5 meter afstand)!
Er wordt aangeraden om briefings in de buitenlucht te organiseren;



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- Respecteer **distancing in de neutrale zone en in de dugouts**: indien noodzakelijk zet dan stoelen op 1m50 afstand van elkaar. De zone van de dug-out mag uitgebreid worden tot buiten de bestaande markeringen op de grond;
- **Jeugdwedstrijden (van U7 tot U12) mogen gespeeld worden op hetzelfde veld** als iedere bubbel binnen zijn aangegeven ruimte blijft en zich niet mengt met anderen. De ruimtes dienen heel duidelijk afgescheiden te worden. **Alleen de coach en de scheidsrechter mogen deze teams op het veld begeleiden.** De ouders-managers en terreinafgevaardigden dienen, samen met de toegestane toeschouwers, rond het veld plaats te nemen. Met uitzondering voor de manager die de PC-maskers desinfecteert (zie verder);
- Maximaal **400 toeschouwers** (met maskers en social distancing) zijn toegelaten **binnen één enkele club en dat in functie van de beschikbare ruimte.**

Varia

- **Carpooling wordt aangeraden voor kinderen onder de 12 jaar.** Deze zou moeten gebeuren met het kleinst mogelijke aantal volwassenen. Deze dienen een masker te dragen IN de auto. Deze maatregel laat ook toe om het aantal volwassenen rond de velden op zaterdag te beperken. Voor personen **ouder dan 12 jaar wordt carpooling ten stelligste afgeraden** omdat in dit geval hoog-risicocontacten hoogst waarschijnlijk zijn.
- **De maskers voor de PC moeten genummerd en ontsmet worden** (zie verder). **In de Ere Divisie Belgian League dienen de maskers gepersonaliseerd te worden.**
- De clubhuizen vallen onder de **Horecaregels** (tracing met contactgegevens, zittend consumeren, tafels van 10 personen, dragen van masker bij een verplaatsing in de restaurant-/barruimte, dragen van masker voor het personeel enz.). **Hier vindt u de verschillende regels.**
 - **We vragen de clubs om hieromtrent goede afspraken te maken met hun uitbater van clubhuis/bar/restaurant.**



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY
KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Geen line-up;
- Vermijd contacten op minder dan 1m50 buiten de spelfases en tijdens momenten dat het spel stil ligt;
- De toss gebeurt met de twee scheidsrechters en twee aanvoerders, allen op 1m50 afstand van elkaar;
- **Ball-kids zijn opnieuw verplicht in Ere Afdeling en in Nationale 1 Belgian League**
 - **verplicht dragen van een mondmasker** (ook op het veld)
 - **verplichte ontsmetting van de handen** bij betreden en verlaten van het veld;
- Zoals bij de trainingen, **wordt geen enkele uitwisseling van materiaal** toegelaten. Iedere speler speelt met zijn/haar eigen uitrusting. Uitwisseling van drinkbussen is niet toegelaten;
- **De PC maskers moeten genummerd en ontsmet worden** bij elke wissel van gebruiker. Als verandering op de gebruikelijke 40 seconden regel, zullen de spelers 1 minuut hebben voor de ontsmetting en het zich voorbereiden op de PC (de tijd wordt niet stilgelegd). Als één van de teams niet klaar is na het verlopen van de gegeven tijd, krijgt de speler verantwoordelijk voor de vertraging een groene kaart en zal hij/zij niet deel mogen nemen aan de PC-fase. Het verdedigende team zal deze speler niet mogen vervangen. Een manager mag helpen bij de ontsmetting, en mag zich in dit opzicht opstellen in de hoek van het veld.
- **In de Ere Divisie Belgian League dienen de maskers gepersonaliseerd te worden** (teams krijgen de gebruikelijke 40 seconden om zich voor te bereiden – geen verandering dus);
- Respecteer de distancing tijdens de rust. Het wordt aangeraden om de briefing op de eigen terreinhelft te doen. **Vermijd de goal of de dugout** omdat deze aanleiding geven tot nauw contact;
- **Vermijd contacten van minder dan 1m50 ten opzichte van de scheidsrechters;**
- Hou afstand (1m50) bij het vieren van doelpunten.

NA DE WEDSTRIJD

- Geen handen schudden met de tegenstanders. Een “check” met de stick volstaat;
- **Verplichting om mondmasker te dragen zodra men het veld verlaat;**



ASSOCIATION ROYALE BELGE DE HOCKEY
LIGUE FRANCOPHONE DE HOCKEY

KONINKLIJKE BELGISCHE HOCKEY BOND
VLAAMSE HOCKEY LIGA

- Respecteer de Horecaregels binnen of rond het clubhuis (tracing met contactgegevens, zittend consumeren, tafels van 10 personen, dragen van masker bij een verplaatsing in de restaurant-/barruimte, dragen van masker voor het personeel enz.);
- Wij raden iedereen aan om de aanwezigheid op de club na de wedstrijd tot het strikte minimum te beperken.

Wij zullen slechts wedstrijden kunnen blijven spelen indien ALLE clubs en ALLE spelers de regels en afspraken respecteren. Wij zijn allen verantwoordelijk voor de gezondheid van iedereen en rekenen meer dan ooit op de medewerking van allen!

PLAY IT SAFE!