

COVID-richtlijnen bovenbouw jeugd en volwassenen

WAT MOET JE DOEN ALS EEN SPELER OF STAFLID UIT JE PLOEG POSITIEF TEST OP COVID-19 OF IN QUARANTAINES MOET?

Je **BLIJFT THUIS** en verwittigt de club onmiddellijk via covid@khcl.be als:

- je zelf positief hebt getest op Covid-19;
- je wacht om getest te worden of wacht op het resultaat van je test;
- je in quarantaine moet omdat iemand in je gezin of naaste omgeving positief is, zelfs al kan je een negatieve test voorleggen.

Wie positief test of in quarantaine moet, bezorgt binnen de 3 dagen een medisch attest aan de club via covid@khcl.be.

Wie ziektesymptomen vertoont, hoe mild ook, blijft thuis. Word je ziek op de club, dan verlaat je zo snel mogelijk de club. Mag je niet naar school/werk omdat je in quarantaine moet naar aanleiding van een besmetting in je (naaste) omgeving? Dan kom je ook niet naar de club. Je kan weer trainen en wedstrijden spelen zodra je quarantaine voorbij is.

TIJDENS DE TRAININGEN:

- volg steeds de richtlijnen op van de verantwoordelijken;
- alle begeleiders moeten zich **registreren** bij aankomst op de site via de QR-code aan de ingang van de club;
- publiek is niet toegelaten;
- geen gebruik kleedkamers;
- **verzamel buiten, niet in de bar of de gang**. Plaats je hockeytas per ploeg bij elkaar aan de kant van het veld, niet in de bar, in de gang of onder de luifel;
- verlaat onmiddellijk na de training het veld;
- **vanaf 12 jaar** verplicht **mondmasker** naast het veld;
- enkel spelers en trainers op het veld;
- publiek dat op de site blijft, moet plaatsnemen op het terras of in de bar, een **mondmasker** dragen en **social distance** bewaren;
- als de bar open is, kan er **zittend** geconsumeerd worden met maximum 4 personen per tafel, de automaat is steeds beschikbaar;
- **1 ploeg + trainers + manager + kiné = 1 bubbel**, verzamelen naast het veld met mondmasker, veld **betreden per ploeg** via “ingang veld” en verlaten via “uitgang veld” – geen vermenging van ploegen;
- raak enkel je eigen materiaal aan.

DE WEDSTRIJDEN - BELANGRIJK:

- **1 ploeg = 1 bubbel**;
- **Enkel SPELERS + COACHES + MANAGER + KINE + SCHEIDSRECHTERS mogen het VELD op**. Ouders of toeschouwers blijven achter de omheining van het veld, met mondmasker en de nodige afstand;
- **iedere ploeg moet eigen ballen mee hebben om op te warmen**;

- uitwisseling van materiaal (bv drinkbussen) binnen de ploeg is verboden;
- **PC-maskers markeren met een nummer**, manager ontsmet de maskers tussen 2 PC's, spelers spreken vooraf af welk nummer van PC-masker zij gebruiken;
- **elke ploeg moet een eigen ontsmettingspray en doek voorzien** voor het reinigen van de PC-maskers;
- voorzie **ontsmettende handgel** voor je ploeg, te gebruiken voor en na de wedstrijd;
- in geval van wissel van keeper en gebruik van hetzelfde **keeperspak**, moet de binnenkant van de helm gereinigd worden; tussen 2 wedstrijden/trainingen moet het keeperspak verlucht worden indien er van keeper gewisseld wordt;
- het dragen van een **MONDMASKER** is te allen tijde verplicht binnen de clubgrenzen vanaf de leeftijd 12 jaar, behalve tijdens het spelen op het veld (en zittend in de bar tijdens het consumeren);
- volg de richtlijnen van de COVID-MANAGERS en terreinverantwoordelijken;
- **CARPOOL WORDT TEN STELLIGSTE AFGERADEN**;
- **Geen gebruik kleedkamers !**

AANKOMST PLOEGEN OP DE CLUB

- iedere bezoeker (dit wil zeggen alle personen die niet op het wedstrijdblad staan) moet zich aanmelden- **REGISTRATIE VERPLICHT**. Voorzie extra tijd daarvoor (wachtrijen);
- ook voor bezoekende ploegen geldt dezelfde registratieplicht voor begeleiders;
- het aantal toeschouwers op de site is beperkt tot 400 toeschouwers.

VOOR DE START VAN DE WEDSTRIJD

- **briefings moeten in de buitenlucht**, met social distance en mondmasker (volwassenen en vanaf 12 jaar);
- geen gebruik kleedkamers;
- Geen hockeytassen in de bar, de gang of onder de luifel;
- betreden veld:
 - per ploeg;
 - via de aangeduide "**ingang veld**";
 - handen vooraf ontsmetten;
 - volg de richtlijnen van de veldafgevaardigde/COVID-manager;
- enkel de spelers, coach, scheidsrechters en 1 verantwoordelijke voor de pc-maskers mogen het veld betreden;
- ga pas het veld op wanneer de veldafgevaardigde/COVID-manager daartoe toestemming geeft;
- respecteer social distance, geen line-ups en geen handen schudden.

TIJDENS DE WEDSTRIJD

- enkel de spelers, staff en scheidsrechters op het veld;
- één ouder (evt. manager) neemt plaats ter hoogte van een corner (hoek van het veld) om de PC-maskers te reinigen na elke pc;
- Gebruik je speelhelmt om de briefing te doen tijdens de pauze – niet de dug-out of de goal
- Ieder gebruikt zijn eigen materiaal (bv. drinkbussen);

- Bewaar de afstand van 1,5 m ten opzichte van scheidsrechters.

NA DE WEDSTRIJD

- een **stick-check** tussen spelers met social distance mag, geen handschudden;
- volg de richtlijnen van de COVID-manager of terreinverantwoordelijke;
- **Verlaat zo snel mogelijk veld via “uitgang veld”** met respect van social distance – de coach van de ploeg is verantwoordelijk voor het asap verlaten van het veld;
- geen vermenging tussen ploegen bij het verlaten van het veld;
- handen ontsmetten;
- consumpties: 1 persoon per team gaat bestellen aan de bar;
- plaatsnemen aan tafel om iets te consumeren, maximum 4 personen per tafel;
- de bar en de volledige site sluiten 30 minuten na afloop van de sportactiviteiten (trainingen of wedstrijden).