

# COVID-richtlijnen bovenbouw jeugd en volwassenen

## TIJDENS DE TRAININGEN:

- volg steeds de richtlijnen op van de verantwoordelijken;
- alle begeleiders moeten zich **registreren** bij aankomst op de site via de QR-code aan de ingang van de club;
- geen gebruik kleedkamers;
- **verzamel buiten, niet in de bar of de gang.** Plaats je hockeertas per ploeg bij elkaar aan de kant van het veld, niet in de bar, in de gang of onder de luifel;
- verlaat onmiddellijk na de training het veld;
- **vanaf 12 jaar** verplicht **mondmasker** naast het veld;
- enkel spelers en trainers op het veld;
- ouders die op de site blijven, moeten een **mondmasker** dragen en **social distance** bewaren;
- als de bar open is, kan er **zittend** geconsumeerd worden, de automaat is steeds beschikbaar;
- **1 ploeg + trainers + manager + kiné = 1 bubbel**, verzamelen naast het veld met mondmasker, veld **betreden per ploeg** via “ingang veld” en verlaten via “uitgang veld” – geen vermenging van ploegen;
- raak enkel je eigen materiaal aan.

## DE WEDSTRIJDEN - BELANGRIJK:

- **1 ploeg = 1 bubbel;**
- **Enkel SPELERS + COACHES + MANAGER + KINE + SCHEIDSRECHTERS mogen het VELD op.** Ouders of toeschouwers blijven achter de omheining van het veld, met mondmasker en de nodige afstand;
- **iedere ploeg moet eigen ballen mee hebben om op te warmen;**
- uitwisseling van materiaal ( bv drinkbussen) binnen de ploeg is verboden;
- **PC-maskers markeren met een nummer**, manager ontsmet de maskers tussen 2 PC's, spelers spreken vooraf af welk nummer van PC-masker zij gebruiken;
- **elke ploeg** moet een **eigen ontsmettingspray en doek voorzien** voor het reinigen van de PC-maskers;
- voorzie **ontsmettende handgel** voor uw ploeg, te gebruiken voor en na de wedstrijd;
- in geval van wissel van keeper en gebruik van hetzelfde **keeperspak**, moet de binnenkant van de helm gereinigd worden; tussen 2 wedstrijden/trainingen moet het keeperspak verlucht worden indien er van keeper gewisseld wordt;
- het dragen van een **MONDMASKER** is te allen tijde verplicht binnen de clubgrenzen vanaf de leeftijd 12 jaar, behalve tijdens het spelen op het veld (en zittend in de bar tijdens het consumeren);
- volg de richtlijnen van de COVID-MANAGERS en terreinverantwoordelijken;
- **probeer carpoolen te vermijden;** indien er toch moet gecarpoold worden : met mondmasker aan, maximaal afstand bewaren (op achterbank maximum 2 personen, middenruimte vrij), zet de buitenverluchting aan in de wagen– probeer het aantal personen per auto te beperken tot het strikte minimum;
- **Geen gebruik kleedkamers !**

### **AANKOMST PLOEGEN OP DE CLUB**

- iedere bezoeker (dit wil zeggen alle personen die niet op het wedstrijdblad staan) moet zich aanmelden- **REGISTRATIE VERPLICHT**. Voorzie extra tijd daarvoor (wachtrijen);
- ook voor bezoekende ploegen geldt dezelfde registratieplicht voor begeleiders;
- het aantal toeschouwers op de site is beperkt tot 400 toeschouwers.

### **VOOR DE START VAN DE WEDSTRIJD**

- **briefings moeten in de buitenlucht**, met social distance en mondkap (volwassenen en vanaf 12 jaar);
- geen gebruik kleedkamers;
- Geen hockeypassen in de bar, de gang of onder de luifel;
- betreden veld:
  - per ploeg;
  - via de aangeduide “**ingang veld**”;
  - handen vooraf ontsmetten;
  - volg de richtlijnen van de veldafgevaardigde/COVID-manager;
- enkel de spelers, coach, scheidsrechters en 1 verantwoordelijke voor de pc-maskers mogen het veld betreden;
- ga pas het veld op wanneer de veldafgevaardigde/COVID-manager daartoe toestemming geeft;
- respecteer social distance, geen line-ups en geen handen schudden.

### **TIJDENS DE WEDSTRIJD**

- enkel de spelers, staff en scheidsrechters op het veld;
- één ouder (evt. manager) neemt plaats ter hoogte van een corner (hoek van het veld) om de PC-maskers te reinigen na elke pc;
- Gebruik je speelhelmet om de briefing te doen tijdens de pauze – niet de dug-out of de goal
- Ieder gebruikt zijn eigen materiaal (bv. drinkbussen);
- Bewaar de afstand van 1,5 m ten opzichte van scheidsrechters.

### **NA DE WEDSTRIJD**

- een **stick-check** tussen spelers met social distance mag, geen handschudden;
- volg de richtlijnen van de COVID-manager of terreinverantwoordelijke;
- **Verlaat zo snel mogelijk veld via “uitgang veld”** met respect van social distance – de coach van de ploeg is verantwoordelijk voor het asap verlaten van het veld;
- geen vermenging tussen ploegen bij het verlaten van het veld;
- handen ontsmetten;
- consumpties: 1 persoon per team gaat bestellen aan de bar;
- plaatsnemen aan tafel om iets te consumeren, maximum 10 personen per tafel.

### **WAT MOET JE DOEN ALS EEN SPELER OF STAFLID UIT JE PLOEG POSITIEF TEST OP COVID-19 ?**

- **enkel positieve testen van spelers of van een lid van de staf van de ploeg (coach, trainer) geven aanleiding tot uitstel van wedstrijden en quarantaine => POSITIEVE TESTEN in de OMGEVING van de spelers of ploeg NIET;**
- **VERWITTIG ONMIDDELIJK DE CLUB** via: [secretariaat@khcl.be](mailto:secretariaat@khcl.be) ;
- stuur **binnen de DRIE dagen een medisch attest** met bevestiging van COVID-19-besmetting naar [secretariaat@khcl.be](mailto:secretariaat@khcl.be);
- **NEEM NOOIT RECHTSTREEKS CONTACT MET DE FEDERATIE of DE TEGENSPELER** - de CLUB regelt de mededeling aan de federatie, de tegenspelers (en de officiële scheidsrechters);
- **stel het WEDSTRIJDBLAD** o en valideer met vermelding COVID-19-UITSTEL;
- **het secretariaat zal u laten weten wat er moet gebeuren** - volg de richtlijnen van het secretariaat - de volledige ploeg (inclusief trainer/coach) moet getest worden en gaat 14 dagen in QUARANTAINES - haar wedstrijden in de volgende 14 dagen worden uitgesteld - wie negatief test mag terug in de bubbel trainen.