

COVID-19 - Richtlijnen voor spelers

- Schrijf je in voor de trainingen. Niet ingeschreven = niet trainen!
- Was/ontsmet je handen voor je vertrek van huis.
- Gebruik thuis het toilet, het clubhuis is gesloten (behalve voor noodgevallen).
- Kom naar de club in trainingskleding en vertrek in dezelfde kleding naar huis (kleedkamers & clubhuis en ook de dugouts zijn GESLOTEN).
- Kom als het mogelijk is alleen met de fiets of te voet. Word je met de auto gebracht? Carpool dan NIET en stap onmiddellijk uit aan de kiss&ride.
- Kom **maximum** 10 minuten vóór het begin van je training naar de club en wacht buiten het veld (op 1,5m van elkaar) tot de training vóór die van jou afgelopen is. Betreed het veld niet allemaal op hetzelfde moment, maar wacht geduldig je beurt af. Voor de spelers tot U12 zal de assistentie-ouder aangesteld voor jouw ploeg je begeleiden van de 'kiss & ride zone' naar de verzamelplek bij je trainer op het veld.
- Er wordt aangeraden om voor en na de trainingen mondkmaskers te gebruiken.
- In het begin en op het einde van elke training ontsmet je je handen met alcoholgel die je zelf meebrengt. De club zal daarnaast ook alcoholgel ter beschikking stellen.
- Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts – **zelfs in de lichtste vorm!**
- Blijf thuis als iemand bij je thuis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op COVID-19. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Voor, tijdens en na de training geef je elkaar GEEN hand maar houd je je strikt aan de social distancing regels. Je kan elkaar perfect op een andere manier begroeten, succes of proficiat wensen, zonder elkaar een hand of kus te geven, dwz geen "blotehandcontact" met andere personen. Hou steeds 1,5 meter afstand.
- Breng je eigen spullen mee: hockeystick, schoenen, scheenbeschermers, handschoen, beetje, drinkbus (drink enkel van je eigen drinkbus).

- Eigen stick of eigen bitje vergeten? Dan MAG je NIET trainen en MOET je meteen naar huis.
- Raak enkel je eigen materiaal aan.
- Berg je spullen op op de aangeduide locatie langs de zijlijn van het veld, NIET in de dugouts.
- Trainingsmateriaal (ballen, kegels,...) daar zorgt de club voor.
 - Enkel de trainer mag het trainingsmateriaal met zijn/haar handen aanraken, spelers enkel met de stick of de voet.
 - De trainer is verantwoordelijk voor het verzamelen van het trainingsmateriaal en het doorgeven aan de terreinverantwoordelijke.
- Een keeper mag enkel zijn eigen keepersmateriaal gebruiken. Indien er geen “vaste” keeper met eigen materiaal is, wordt er getraind **zonder** keeper. Laat het keeperpak in dat geval thuis.
- Heb je tijdens de training per ongeluk toch een persoon of zijn/haar materiaal aangeraakt, ontsmet dan opnieuw je handen met jouw eigen of de aanwezige alcoholgel.
- Hou op het veld **steeds minstens 5 meter afstand** van elkaar.
- Breng steeds **papieren zakdoeken** mee.
 - Gebruik deze steeds om je neus te snuiten en werp deze dan onmiddellijk daarna in de aanwezige vuilnisemmers.
 - Het is **STRENG VERBODEN** om op het veld te spugen en/of neus te snuiten zonder zakdoek.
- Na de training verlaat je onmiddellijk het veld en de club via de aangegeven weg, rustig en op afstand (1,5m) van elkaar. Voor de spelers tot U12 zal jouw assistentie-ouder je begeleiden van de verzamelplek op het veld naar het hek verder tot aan de ‘kiss & ride’ zone.
- Als je het veld verlaat, ontsmet je je handen nog eens met alcoholgel!
- **Op de club volg je steeds de richtlijnen van de verantwoordelijken: trainers, terreinverantwoordelijken en assistentie-ouders. Je herkent hen aan hun fluohesje. Houd je je niet aan de richtlijnen, dan moet je onmiddellijk de club verlaten en mag je niet meer deelnemen aan de trainingen.**

PLAY IT SAFE!