

VEEL GESTELDE VRAGEN

Herstart Hockey vanaf 18 mei 2020

MAG IEDEREEN VANAF 18 MEI 2020 WEER MET TRAINEN BEGINNEN?

Nee, de herstart dient gefaseerd, veilig, in kleine groepjes, volgens leeftijdscategorie, en volgens een duidelijk op voorhand door de club gepubliceerd schema (in lijn met de richtlijnen van de Federatie voor de heropstart van hockeytrainingen) te gebeuren.

WELKE REGELS DIENEN SPELERS EN TRAINERS ALTIJD TE RESPECTEREN?

Alle geldende regels wat betreft afstand :

- Buiten het veld: social distancing van 1,5 meter



- Op het veld: sportieve distancing van 5 meter



Maar ook de hygiëne regels:

- Het ontsmetten van handen bij vertrek thuis, en voor en na de training



- Er mogen geen handen worden geschud en ook knuffels/kussen zijn **VERBODEN**. Buiten en op het veld mag er **GEEN** fysiek contact zijn!!



- Er wordt ook aangeraden om een mondmasker te dragen voor en na de training (zorg dat je er in ieder geval één bij hebt). Trainers worden aangeraden om een mondmasker te dragen tijdens de training.

- Spugen en neus snuiten (zonder zakdoek) is streng verboden.

WELKE ANDERE REGELS GELDEN VOOR TRAININGSDEELNEMERS?

- Je komt op de club in je trainingskledij en je vertrekt terug in dezelfde kledij
- Je komt maximaal 10 minuten voor aanvang van jouw training naar de club, en je wacht buiten het veld (tenzij anders aangegeven door je club) op 1,5 meter van je trainingsmaten. Je gaat rustig en met afstand het veld op en af.
- Breng je eigen materiaal mee: stick, schoenen, scheenbeschermers, handschoen, bitje en (gevulde) drinkbus.
- Ballen en ander trainingsmateriaal worden door de club voorzien. Neem **GEEN** eigen bal mee! Je mag **ABSOLUUT GEEN** materiaal lenen aan of van anderen en je raakt ook alleen je eigen materiaal aan!

- Ben je één van de bovenstaande zaken vergeten **MAG JE NIET** meetraineren en dien je meteen naar huis te gaan.
- Keepers mogen alleen hun eigen materiaal gebruiken. Als de keeper niet over zijn eigen uitrusting beschikt, moet er worden getraind zonder keeper.
- Als je het materiaal van iemand anders aangeraakt hebt, **MOET** je je handen opnieuw ontsmetten.

MOETEN ER HYGIËNISCHE HANDSCHOENEN GEDRAGEN WORDEN?


Nee, hygiënische handschoenen worden ten stelligste afgeraden. Het dragen van handschoenen geeft je een vals gevoel van veiligheid. Veel mensen denken dat ze dan alles mogen aanraken. Maar de ziektekiemen blijven ook aan de handschoenen vasthangen. Als je dus verschillende objecten aanraakt, zal je de kiemen toch nog verspreiden van het ene object op het andere. Handschoenen zijn dus buiten de verzorgingssector niet nodig. Regelmatig je handen wassen met zeep en water en goed afdrogen, blijft het meest efficiënte. Indien water en zeep niet voorhanden zijn, is het ontsmetten van de handen met alcoholgel het alternatief.

WAT ALS IK MIJ NIET GOED VOEL, OF (LICHT) VERKOUDEN BEN?

Blijf thuis als je volgende klachten hebt: koorts, koortsachtig gevoel, hoofdpijn, neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest (OOK IN DE LICHTSTE VORM !!) Ook als iemand thuis dergelijke symptomen heeft.

WAAR MOET DE CLUB VOOR ZORGEN M.B.T. DE HERSTART VAN DE TRAININGEN?

- Dat het clubhuis, kleedkamers en terras(sen) **GESLOTEN** zijn.    
- Dat er nergens stoelen of banken beschikbaar zijn om op te zitten.
- Dat de dug-outs afgesloten zijn.
- Dat er mogelijkheid is om handen te ontsmetten voor en na de training, bij het betreden van het veld en bij het verlaten van het veld. 
- Dat er een duidelijk trainingsoverzicht is, met uurschema en veldbezetting, rekening houdend met het maximaal aantal toegelaten deelnemers per trainingssessie. Dit overzicht moet naar de trainende leden worden gestuurd.
- Dat er een duidelijk aangegeven 'Kiss & Ride' zone is, waar kinderen veilig afgezet kunnen worden door hun ouders/begeleiders. 

- Dat er duidelijk gecommuniceerd wordt naar de ouders/begeleiders, dat zij hun kinderen alleen mogen afzetten en ophalen, maar dat het voor hen VERBODEN is om de club te betreden en zich op te houden langs de lijn/rond het veld.
- Dat EHBO en AED materiaal goed bereikbaar is, met duidelijke instructies waar deze gelegen zijn. 
- Dat er duidelijke looprichtingen aangeduid zijn (met posters/borden), die door de deelnemers gevolgd moeten worden naar en van het veld te gaan.

ZIJN ER NOG VERANTWOORDELIJKHEDEN VOOR DE CLUB?

- Er moet gezorgd worden voor een hoofdverantwoordelijke, een WC-verantwoordelijke, één terreinverantwoordelijke per veld en één assistentie-ouder per ploeg tot U12.
- De rol en verantwoordelijkheden van deze clubleden zijn gedetailleerd beschreven in de richtlijnen die alle clubs van de Federatie ontvangen hebben.
- Op voorhand duidelijke instructies geven aan alle betrokken trainers, verantwoordelijken en gemandateerde ouders.
- Het doen respecteren van de richtlijnen door alle betrokkenen, zo niet kan het ernstige gevolgen hebben voor de club wat betreft de aansprakelijkheid en voor de samenleving wat betreft de verspreiding van het virus.
- Ouders en/of kinderen die geen deel uitmaken van de trainingsgroep, of die zich buiten de aangegeven trainingstijd aanmelden, dienen weggestuurd te worden.
- Dat er geen drank, noch andere versnaperingen op de club, of in de directe omgeving ervan, verkocht of uitgedeeld worden.

KAN DE CLUB AANSPRAKELIJK WORDEN GESTELD ALS EEN PERSOON, DIE DE SPORTACTIVITEIT IN DE CLUB BEOEFENT, BESMET GERAAKT MET COVID-19?

De club moet al het mogelijke doen om ervoor te zorgen dat de afstandsregels algemene veiligheidsmaatregelen, evenals die welke door de federale autoriteiten en eventueel door de beheerder van de sportinfrastructuur worden vastgesteld, kunnen worden gevolgd. Wat betreft verantwoordelijkheid is het verstandig om een proactief en goedaardig gedrag te vertonen en een goede communicatie naar de ouders leden te plannen door middel van nieuwsbrieven, spandoeken, posters bestemd voor ouders/leden die alle gezondheidsregels weergeven, alsook veiligheidsprocedures, de maatregelen die genomen moeten worden als een persoon besmet geraakt, etc.

Het is niet uitgesloten dat er controles worden uitgevoerd om na te gaan of de club de gezondheidsmaatregelen respecteert. Indien deze niet nauwgezet worden nageleefd, zou het kunnen dat de club verantwoordelijk wordt gesteld voor een gebrek aan vooruitzichtigheid.

Maar het is met volledige kennis van de feiten dat ouders (voor hun kinderen) en leden deelnemen aan activiteiten en zich daardoor aan risico's onderwerpen of hun kinderen aan risico's onderwerpen. Het risico wordt hier dus stilzwijgend aanvaard, aangezien de gezondheids crisis en de aanwezigheid van het virus door iedereen bekend zijn.

MOETEN DE ACTIVITEITEN PLAATSVINDEN IN EEN VOLWAARDIGE BUITENSPORTINFRASTRUCTUUR, EXCLUSIEF PARKEERGARAGES, GAZONS, PARKEN ETC.?

Ja, sportgroepen moeten trainen in de daarvoor voorziene sportfaciliteiten. Met infrastructuur wordt sportterrein bedoeld. Het is mogelijk om voor de ene discipline een training te organiseren op een sportveld van een andere discipline (bijv. hockeytraining op een voetbalveld), maar met respect voor de richtlijnen van veldbezetting.



ZORGT DE CLUB OOK VOOR ALLE TRAININGSMATERIALEN?

Ja, de club zorgt voor ballen, kegels, en ander noodzakelijk trainingsmateriaal. Het inzamelen ervan gebeurt door de betrokken trainers, die het aan de terreinverantwoordelijke overhandigen zodra de training afgelopen is.

MOET HET TRAININGSMATERIAAL WORDEN ONTSMET WORDEN MET EEN ONTSMETTINGSMIDDEL?

Het ontsmetten van je handen voor en na de training is het belangrijkste.

WAT ZIJN DE VERANTWOORDELIJKHEDEN VAN DE TRAINERS?

- Zorgen voor een goede voorbereiding van de trainingen, en indien mogelijk voor een voorafgaande videovergadering met de trainingsgroep om het trainingsproces uit te leggen en aan te dringen op de **STRICTE** naleving van alle ingevoerde veiligheidsregels.
- Zorgen dat de aangeboden oefeningen voldoen aan de vooropgestelde sociale en sportieve distancing.  
- **WEDSTRIJDVORMEN ZIJN STRIKT VERBODEN!**
- Zorgen dat hij/zij zijn handen ontsmet voor vertrek van huis, en regelmatig voor en na ieder trainingsblok. 

- Zorgen dat hij/zij een mondkapje bij zich heeft, en bij voorkeur draagt tijdens de trainingen.
- Zorgen dat hij/zij de ballen verdeelt en weer verzamelt na ieder trainingsblok, alsook ander trainingsmateriaal, en dat dit op het einde van ieder trainingsblok afgegeven wordt aan de terreinverantwoordelijke.
- Zorgen dat alle geldende regels van afstand en hygiëne door de deelnemers op het veld worden gerespecteerd.
- Zorgen dat bij de minste verdenking dat een kind ziek is (zelfs in de lichtste vorm), het samen met de assistentie-ouder, de terrein- of de hoofdverantwoordelijke het veld zo snel mogelijk verlaat en onmiddellijk opgehaald wordt door de ouders.

KAN EEN COACH MEERDERE GROEPEN IN DE LOOP VAN EEN DAG BEGELEIDEN?

Het wordt aanbevolen om het aantal trainingen per trainer op dezelfde dag te beperken (liefst 1 training per trainer) om het risico op besmetting te verminderen. We begrijpen echter dat voor sommige clubs deze aanbeveling moeilijk te volgen is, gezien het gebrek aan trainers. We raden daarom aan om het aantal groepslessen te verminderen en niet het aantal trainingen per trainer te verhogen.

MOGEN TRAINERS DIE IN NEDERLAND WONEN DE GRENS OVER OM IN BELGISCHE CLUBS TE KOMEN TRAINEN?

Professionele verplaatsingen (met inbegrip van woon-werkverkeer) zijn toegelaten tussen België en Nederland mits een aannemelijk bewijs van zijn werkgever om de grens te overschrijden dat de essentiële verplaatsing rechtvaardigt.

HOEVEEL SPELERS ZIJN ER TOEGESTAAN PER VELD?

Tot U12:

Maximum 6 spelers + 1 trainer per ¼ veld

Maximum 12 spelers + 2 trainers per half veld

Maximum 24 spelers + 4 trainers per veld

Vanaf U14:

Maximum 9 spelers + 1 trainer per half veld

Maximum 18 spelers + 2 trainers per veld

MOET/MAG EEN SPELER MET EEN MASKER SPORTEN?

Het dragen van een masker wordt sterk aanbevolen in openbare ruimtes en dus ook in buitensportfaciliteiten. Het wordt echter niet aanbevolen voor de sportbeoefening zelf, omdat het masker snel verzadigd raakt met waterdamp en al zijn effectiviteit verliest.

MOGEN OUDERS/BEGELEIDERS OP DE CLUB BLIJVEN?

Nee, dit is niet toegelaten. Ouders/begeleiders mogen enkel hun kinderen afzetten en terug komen oppikken, langs de 'Kiss & Ride' zone. Ze mogen voor de rest de club niet binnen.



MOGEN OUDERS KINDEREN VAN ANDEREN MEENEMEN NAAR DE TRAINING?

Carpoolen wordt ten stelligste afgeraden.

KUNNEN ER ZOMERKAMPEN PLAATSVINDEN?

Over de mogelijkheid om in de zomer sportkampen te organiseren is tot dusver door de autoriteiten nog geen specifieke verstrekt.

PLAY IT SAFE

