

Jeugdbeleid - selectiebeleid - evaluaties - ploegsamenstelling

Jeugdbeleid - jeugdplan - jaarplan

Enkele jaren geleden stelde KHC Leuven een jeugdplan en jaarplan op. Dit kadert binnen het jeugdbeleidsplan van de club en is gebaseerd op het Hockey4Life plan van de Vlaamse Hockeyliga (VHL). Hieraan werkten ook een aantal hockey experts mee.

De doelstelling van dit jeugdbeleidsplan is dubbel. Enerzijds wenst KHC Leuven dé referentie te worden/zijn met betrekking tot hockey in Vlaams-Brabant en anderzijds stelt de club stevige sportieve ambities voor onze eigen jeugd voorop. Sinds het seizoen 2017-2018 werd de sportieve doelstelling vooropgesteld om ervoor te zorgen dat over een termijn van maximum 10 jaar, 50% van onze eerste heren- en damesploegen zou bestaan uit eigen jeugd. De eerste doelstelling is eerder een 'brede' doelstelling: onze club stelt altijd het welbevinden en spelplezier van al onze (jeugd)leden voorop door hen steeds op het voor hen gepaste niveau te laten spelen en wenst hen, afhankelijk van de leeftijd, steeds meer bij de club te betrekken door hen de mogelijkheid te geven ook hun talenten als scheidsrechter, jeugdtrainer, coach, ... te laten ontdekken en te ontwikkelen.

Deze twee pijlers van het jeugdbeleid werden verder uitgewerkt in een jeugdplan. Dit jeugdplan stelt doelstellingen voorop voor wat betreft het aantal jeugdleden, het aantal trainers, coaches en scheidsrechters met een gepaste opleiding, een gedegen professionele omkadering van alle jeugd ploegen, de benodigde logistieke ondersteuning, het vroeg identificeren van talenten/topsporters etc.

Het jaarplan tenslotte is de implementatie van het Hockey4Life plan van de VHL, op maat van onze club over een volledig jaar uitgespreid. Eén van de uitgangspunten van het Hockey4Life plan is dat hockey een 'laatbloeisport' is. Het aanbieden van hockeytechnische en -tactische aspecten is in het jaarplan dan ook per leeftijdscategorie uitgewerkt volgens dit principe. Dit wil zeggen dat op jonge leeftijd, minstens tot en met U9, de algemene lichamelijke ontwikkeling van het kind, voor wat betreft beweging en plezier, voorop staan. Hockeytechnieken en -tactieken worden stap voor stap geïntroduceerd. Hierbij ligt de focus op het onder de knie krijgen van de basistechnieken. Vanaf U10 tot en met U12 ligt de focus nog steeds op deze basistechnieken. Tot kinderen 12 jaar zijn, is het ook belangrijk dat zij zich niet enkel toeleggen op hockey, maar zich algemeen als sporter/atleet ontwikkelen door naast hockey ook nog andere sporten te beoefenen. Tot U12 is winnen geen must, samen spelen en plezier maken wel.

Gezien hockey een laatbloeisport is, is de kans dat een talentvolle speler of speelster 'verloren' of niet tijdig ontdekt wordt, niet afhankelijk van het feit dat een kind dagelijks hockey speelt en geen andere sport beoefent.

Pas vanaf U14 ligt de focus op hockey: spelen, meedoen, de uitdaging aangaan en tenslotte, vanaf U19, presteren.

Onze trainers en coaches krijgen volgens dit jaarplan en dus afhankelijk van de leeftijdscategorie een specifieke planning en voorbeeldoefeningen, die zij, met ondersteuning van onze jeugdcoördinatoren, moeten volgen. Deze planning is opgedeeld in 4 periodes over het volledige hockeyseizoen. Dit wil zeggen dat per trainingsperiode van 6-8 weken op weldoordachte onderwerpen wordt gewerkt. Deze technieken worden op verschillende manieren aangebracht, maar steeds met doel een basistechniek/-tactiek te perfectioneren.

Het is belangrijk dat de spelers, trainers, coaches maar zeker ook de ouders van onze jeugdspelers goed begrijpen wat dit betekent en wat de implicaties hiervan zijn. Het onder de knie krijgen en perfectioneren van de basistechnieken, via gevarieerde oefeningen, is belangrijker dan het vroeg aanbrengen van speciale technieken of truuksjes. Plezier beleven aan het spel, de algemene fysieke ontwikkeling is belangrijker dan het winnen van elke wedstrijd in één of andere competitie categorie.

Competitie-hockey vs Performance-hockey vanaf U14 (elftallen)

Vanaf U14 ligt volgens ons jaarplan de focus op hockey. De mate waarin, is afhankelijk van het talent van een speler/speelster en zijn/haar ambities. In het jaarplan wordt hiervoor het onderscheid gemaakt tussen competitie-hockey en performance-hockey.

Spelers/speelsters met talent, die uitstekend scoren op de evaluatiecriteria (zie verder) én die hockey steeds vooropstellen, komen terecht in onze 'performance'-ploegen, de zogenaamde 'eerste' ploegen. Deze spelers hebben de intrinsieke ambitie zichzelf te verbeteren tijdens elke training en elke wedstrijd en beseffen dat ze dit niet alleen kunnen maar dat zij het team nodig hebben om te blijven verbeteren en dat het team door hun inzet kan verbeteren.

Het is de ambitie van onze club dat al deze ploegen in een nationale reeks spelen. Deze ploegen trainen 3x per week (tegen een bijkomende vergoeding voor de extra training). Er wordt verwacht dat alle spelers op elke training en wedstrijd aanwezig zijn (behoudens ziekte). Dit wil zeggen dat eventuele andere hobby's géén voorrang krijgen (noch voor trainingen, noch voor wedstrijden) en dat spelers in performance-ploegen goed moeten kunnen plannen zodat de combinatie van studies en hockey kan worden waargemaakt. De spelers in deze ploegen maken ook kans om deel te nemen aan de selectieprocedures van de KBHB (Koninklijke Belgische Hockey Bond).

Daarnaast zijn er in elke leeftijdscategorie vanaf U14 één of meerdere 'competitie'-ploegen. Zij trainen 2x per week. Ook bij deze ploegen is het de bedoeling dat spelers en speelsters zichzelf blijven verbeteren en als ploeg vooruitgang maken. De druk is echter minder hoog voor deze ploegen om op het allerhoogste niveau mee te draaien.

Spelers en speelsters in deze ploegen stellen hockey in meer of mindere mate voorop en scoren iets lager op de evaluatiecriteria dan spelers uit de performance-ploegen. Hoewel ook voor deze ploegen aanwezigheid op trainingen en wedstrijden belangrijk is (hockey is tenslotte een ploegsport), zal het voor deze spelers makkelijker zijn om hockey te combineren met andere hobby's.

Binnen elke leeftijdscategorie wordt ook in de competitie-ploegen gestreefd naar homogene ploegen op basis van kwaliteit, gedrevenheid, welbevinden en progressie mogelijkheden van de spelers. Het doel is dat, rekening houdend met het aantal ploegen dat kan gevormd worden, iedere speler/speelster in de voor hem/haar meest geschikte ploeg terecht komt. Uiteraard wordt op basis van evaluaties regelmatig nagegaan wat de evolutie is van een individuele speler en of een overgang naar een performance-ploeg mogelijk/aangewezen is. Op deze manier krijgen laatbloeiers ook de kans hun talent en capaciteit te ontwikkelen en ontdekt te worden.

Evaluaties

Ploegen

Onze ploegen worden tweemaal per jaar geëvalueerd: éénmaal voor de winterstop en éénmaal na het einde van het seizoen. De evaluaties hebben enkel betrekking op de outdoor trainingen en -wedstrijden. Het indoor seizoen aanzien we als een zeer belangrijke opportuniteit om de basistechnieken bij te schaven alsook om bijkomende inzichten te verkrijgen in het hockey spel. Het indoor seizoen heeft echter geen rechtstreekse invloed op de rangschikking voor het daaropvolgende outdoor seizoen.

Ploeevaluatie is belangrijk voor de indeling van een ploeg in een bepaalde competitie categorie (m.u.v. VHL1 en alle nationale reeksen vanaf U14). Ploegen moeten immers in de juiste categorie worden ingedeeld, zodat zij voldoende uitdaging krijgen maar niet voor een onmogelijke opdracht komen te staan en elke wedstrijd met zware cijfers verliezen.

Omgekeerd zit een ploeg die alle wedstrijden met groot overwicht wint, ook niet in de juiste reeks. Het kan daarom zijn dat ploegen na de winterstop in een andere categorie worden ingedeeld. Dit gebeurt steeds in samenspraak met de VHL en is uiteraard ook afhankelijk van de resultaten van een ploeg in de voorgaande seizoenshelft/het voorgaande seizoen. De KBHB/VHL hebben hierin het laatste woord.

Vanaf het seizoen 2020-2021 is het niet meer zo dat ploegen vanaf U14 die in de nationale reeksen spelen of op basis van hun resultaten promoveren van VHL1 naar de nationale reeksen, hun ranking automatisch doorgeven naar de spelers en speelsters die het jaar nadien in die leeftijdscategorie terecht komen. Hoeveel verschillende ploegen er per leeftijdscategorie zijn hangt af van het aantal spelers of speelsters van die leeftijdscategorie.

Vanaf het seizoen 2020-2021 wordt er een hervorming doorgevoerd door de KBHB in de toekenning van de divisies van ploegen vanaf U14 die in Ere, Nationale 1 of Nationale 2 spelen. Deze hervorming werd tijdens de Algemene Vergadering van de KBHB op dinsdag 2 juni 2020 met een voldoende meerderheid gestemd. Hieronder volgt een korte samenvatting van het systeem. Indien u meer details wenst, kan u naar [deze link](#) doorklikken.

Waarom een hervorming?

De doelstelling is om alle ploegen en dus ook de spelers op hun juiste niveau te kunnen laten spelen, zonder dat ze daarbij de divisie van hun voorgangers moeten erven.

Hoe werkt het systeem?

Er zal door een extern gespecialiseerd bedrijf in databeheer van de sportsector een index per speler bepaald worden. Deze **speler index** wordt bepaald door de resultaten van het (de) team(s) waarin de speler het jaar/de jaren voordien actief is geweest (behaalde resultaat van het vorige seizoen, aantal gewonnen wedstrijden enz...). Er wordt echter geen rekening gehouden met bepaalde 'individuele karakteristieken' van een speler, zoals zijn/haar gemaakte doelpunten, zijn/haar veldpositie,

Alle spelersindexen bepalen dan een **team index** op basis van de 11 hoogste spelersindexen uit de geregistreerde spelers van die ploeg. Deze is dan de afspiegeling van de reële sterkte van dat team versus alle andere teams uit dezelfde leeftijdscategorie. Per leeftijdscategorie (bvb U14, 16, U19) en per geslacht, worden 36 teams geïdentificeerd die in deze nationale reeksen mogen aantreden. De overige ploegen worden dan ingedeeld in VHL1 of LFH1. Per club mogen maximaal 2 ploegen in deze nationale reeksen aantreden voor éénzelfde leeftijdscategorie/geslacht. Het systeem werd reeds toegepast in Nederland op meer dan 65.000 voetbalploegen en werd nu ook aangepast om te kunnen dienen voor hockeyploegen.

Voor de U14 en U16 categorieën zal de bond 24 ploegen identificeren om in nationale 1 aan te treden. De overige 12 ploegen zullen in nationale 2 aanvagen.

Voor de U19 categorie zullen 12 ploegen in Eredivisie, 12 ploegen in Nationale 1 en 12 ploegen in Nationale 2 aantreden bij aanvang van het seizoen.

Spelers

Naast onze ploegen worden ook al onze spelers tweemaal per jaar geëvalueerd met het oog op enerzijds persoonlijke ontwikkeling en anderzijds op de ploegindeling van het volgend seizoen. In uitzonderlijke gevallen kan het zijn dat na evaluatie een speler/spelster tijdens het seizoen van ploeg wisselt. Enkel de jeugdcoördinatoren kunnen hierover beslissen.

De afgelopen jaren werd het evaluatiesysteem van onze spelers onder de loupe genomen en verbeterd. Het evaluatiesysteem is gebaseerd op het Hockey4Life plan van de VHL en bijgevolg ook op ons eigen jeugdplan en jaarplan.

Alle jeugdspelers, vanaf het trainingsgroepje tem U19, worden tweemaal per jaar geëvalueerd door trainers, coaches en vanaf U14 ook door onze jeugdcoördinatoren.

Alle evaluatoren zijn verplicht elke speler te evalueren op een aantal punten:

- techniek
- tactiek
- fysiek
- mentaal

De specifieke evaluatiecriteria per punt zijn afhankelijk van de leeftijdscategorie en de focus verschuift van techniek naar tactiek en nog meer naar fysiek en mentale weerbaarheid naarmate spelers ouder zijn. Op dit laatste wenst onze jeugdcoördinator verantwoordelijk voor de bovenbouw nog meer aandacht aan te spenderen. Ook de aanwezigheid en inzet bij trainingen en wedstrijden worden geëvalueerd.

Daarnaast wordt vanaf het seizoen 2018-2019 ook bijkomende informatie opgevraagd aan de speler en/of ouder en/of ploegmanager met betrekking tot zijn/haar ambitie op hockeyvlak, of hockey al dan niet de absolute prioriteit is (naast studies) en, voor de jongste ploegen, eventuele voorkeuren om bij vriendjes in de ploeg te zitten (U7 en U8) Deze informatie wordt in de tweede seizoenshelft opgevraagd.

Naast het optimaliseren van het evaluatiesysteem, het verplichten van deze evaluaties door al onze trainers en coaches, wordt ook gewerkt aan een feedbacksysteem naar onze spelers/spelsters. Dit is gepland voor het seizoen 2020-2021.

Ploegsamenstelling

Op basis van deze evaluaties wordt door onze jeugdcoördinatoren en zijn assistent de ploegsamenstelling voor het volgend seizoen opgesteld. Het aantal ploegen is afhankelijk van het aantal spelers/spelsters ingeschreven per leeftijdscategorie. Welke speler/spelster in welke ploeg terechtkomt, is afhankelijk van zijn/haar persoonlijke score op de hogergenoemde evaluatiecriteria alsook de bijkomende info die we opvragen bij de spelers/ouders/ploeg-managers. We streven ernaar dat iedere speler/spelster in de voor hem/haar beste ploeg terechtkomt, met voldoende uitdaging om voortdurend te verbeteren en het nodige vertrouwen in eigen kunnen om zich ten volle te kunnen ontplooiën in deze sport.

Alle evaluatoren nemen deze evaluaties ter harte. Zij krijgen de nodige begeleiding om de evaluaties zo grondig en objectief mogelijk uit te voeren. Wij zijn er dan ook van overtuigd dat de ploegsamenstelling die hieruit volgt, goed onderbouwd en rechtvaardig is. Wij vragen dan ook uw respect, begrip en steun voor de ploegsamenstelling zoals deze bekend wordt gemaakt op het einde van het seizoen en rekenen erop dat u als ouder deze ploegsamenstelling verdedigt bij uw kind.

Indien na een aantal weken blijkt dat een kind niet in de meest geschikte ploeg zit, zal deze speler/spelster na een bijkomende evaluatie door onze jeugdcoördinator, eventueel in een andere ploeg worden ingedeeld. Dit moet echter een uitzondering blijven.

De jeugdcoördinatoren zijn de eindverantwoordelijken voor de samenstelling van de ploegen.

De overgang naar een andere leeftijdscategorie en ploegsamenstelling

Algemeen kunnen we stellen dat pas vanaf de overgang van U12 naar U14 écht 'geselecteerd' wordt. Tot U12 staat weliswaar het homogeniseren van de ploegen voorop maar dan enkel met als doel om iedere speler/speelster te kunnen laten ontwikkelen op het voor hem/haar gepaste niveau, binnen een ploeg waar hij/zij zich goed voelt. Dit wil zeggen dat het kind binnen de ploeg zowel kan uitblinken op bepaalde vlakken als kan bijleren op andere vlakken.

TG -> U7 (3-tallen)	homogene ploegen obv hockey-ervaring, in de mate van het mogelijke rekening houden met voorkeur om 'bij vriendjes in de ploeg te zitten'
U7 -> U8 (4-tallen)	wijziging enkel indien noodzakelijk
U8 -> U9 (4-tallen -> 6-tallen)	zo weinig mogelijk wijzigingen, geleidelijke overgang naar 6-tallen
U9 -> U10 (6-tallen -> 8-tallen)	homogenisering van ploegen obv hockey-ervaring en capaciteiten van de spelers. Nieuwe wijziging naar 8-tallen.
U10 -> U11 -> U12 (8-tallen)	verdere homogenisering van de ploegen
U12 -> U14 (8-tallen -> 11-tallen)	homogenisering, aandacht voor talent, techniek, tactiek, fysiek en mentaliteit alsook belang van hockey voor de spelers (tov andere hobby's) en ambitie op hockeyvlak. Overgang van 8-tallen naar 11-tallen.
U14 -> U16 -> U19 (11-tallen)	onderscheid performance - competitie, meest uitgebreide selecties

De ploegen U7 (3-tallen) bestaan idealiter uit 5 spelers (met een minimum van 5 spelers).

De ploegen U8 (4-tallen) bestaan idealiter uit 6 à 7 spelers (met een minimum van 5 spelers).

De U9-ploegen (6-tallen) bestaan idealiter uit 9 à 10 spelers (met een minimum van 8).

De U10, U11 en U12-ploegen (8-tallen) bestaan idealiter uit 10-11 spelers (met een minimum van 10).

Het effectief aantal spelers voor een ploeg zal ook afhangen van de aanwezigheid van de spelers op wedstrijden.

Vanaf U14 (11-tallen) bestaan de ploegen uit idealiter 16 (of meer) spelers, met een minimum van 14 spelers.