



# PLANNING D'ENTRAÎNEMENT PAR ÉQUIPE

SAISON 2026 / 2027

ÉCOLE DES JEUNES • RACING CLUB DE BRUXELLES

Version Finale – (9/06/2026)

with **GROWING  
RACING**

CRÉATIVITÉ  
PASSION  
QUALITÉ



# INITIATION & PETITES CATÉGORIES

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
INITIATION (1)   nés 2020-2019	Jeudi	17h00 - 18h00	Demi-Lune	HCK
INITIATION (2)   nés 2018-2017-2016	Jeudi	18h00 - 19h00	Demi-Lune	HCK
INITIATION (3)   nés 2015-2014	Jeudi	18h00 - 19h00	Demi-Lune	HCK
U4 (nés 2023)	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
U5 (nés 2022)	Mercredi	14h15 - 15h15	Demi-Lune	HCK
U6 Garçons	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 1	HCK
U6 Filles	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 1	HCK



# U7 & U8

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U7B1	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7B2	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7B3	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7B4	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7B5	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7B6	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7G1	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7G2	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U7G3	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U8B1	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
U8B2	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
U8B3	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
U8B4	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
U8B5	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
U8G1	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U8G2	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U8G3	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK
U8G4	Mercredi	13h15 - 14h15	Terrain 2	HCK



# U9 & U10

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U9B1	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 2	HCK
U9B2	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 2	HCK
U9B3	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 2	HCK
U9G1	Mercredi	14h15 - 15h15	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 1	HCK
U10B1	Mercredi	15h25 - 16h35	Terrain 2	HCK
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 1	HCK
U10B2	Mercredi	15h25 - 16h35	Terrain 2	HCK
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 1	HCK
U10G1	Mercredi	15h25 - 16h35	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 1	HCK



# U11 & U12

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U11B1	Mardi	16h45 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Mercredi	16h35 - 17h45	Terrain 1	HCK
U11B2	Mercredi	16h35 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 1	HCK
U11B3	Mercredi	15h25 - 16h35	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 1	HCK
U11G1	Mardi	16h45 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Mercredi	15h25 - 16h35	Terrain 2	HCK
U11G2	Mercredi	15h25 - 16h35	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 1	HCK
U12B1	Mardi	16h45 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Mardi	17h45 - 18h30	Demi-Lune	Physique
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 2	HCK
U12B2	Mercredi	16h35 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Mercredi	17h45 - 18h15	Demi-Lune	Physique
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 1	HCK

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U12B3	Mercredi	16h35 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Mercredi	17h45 - 18h15	Demi-Lune	Physique
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 1	HCK
U12G1	Mardi	16h45 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Mardi	17h45 - 18h30	Demi-Lune	Physique
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 2	HCK
U12G2	Mercredi	16h35 - 17h45	Terrain 2	HCK
	Mercredi	17h45 - 18h15	Demi-Lune	Physique
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 1	HCK



# U14

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U14B1 — Performance	Lundi	17h45 - 18h15	Demi-Lune	Physique
	Lundi	18h15 - 19h15	Terrain 2	HCK Tech
	Mercredi	15h30 - 17h00	Terrain 1	HCK
	Jeudi	17h30 - 19h00	Terrain 2	HCK
U14G1 — Performance	Lundi	17h45 - 18h15	Demi-Lune	Physique
	Lundi	18h15 - 19h15	Terrain 2	HCK Tech
	Mercredi	15h30 - 17h00	Terrain 1	HCK
	Jeudi	17h30 - 19h00	Terrain 2	HCK
U14B2 — Développement	Lundi	17h00 - 18h15	Terrain 1	HCK
	Lundi	18h15 - 18h45	Demi-Lune	Physique
	Mercredi	14h15 - 15h30	Terrain 1	HCK
U14B3 — Loisir	Lundi	17h00 - 18h15	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 2	HCK

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U14G2 — Loisir	Lundi	17h00 - 18h15	Terrain 2	HCK
	Mercredi	17h45 - 19h00	Terrain 2	HCK
U14G3 — Loisir	Lundi	17h00 - 18h15	Terrain 2	HCK
	Mardi	16h45 - 17h45	Terrain 2	HCK



# U16

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
<b>U16B1 — Performance</b>	Lundi	18h15 - 19h15	Terrain 1	HCK Tech
	Lundi	19h15 - 19h45	Demi-Lune	Physique
	Mercredi	18h45 - 20h30	Terrain 1	HCK
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 2	HCK
<b>U16G1 — Performance</b>	Lundi	17h45 - 18h15	Demi-Lune	Physique
	Lundi	18h15 - 19h15	Terrain 2	HCK Tech
	Mercredi	17h00 - 18h45	Terrain 1	HCK
	Vendredi	17h45 - 19h00	Terrain 2	HCK
<b>U16B2 — Développement</b>	Lundi	17h00 - 18h15	Terrain 1	HCK
	Lundi	18h15 - 18h45	Demi-Lune	Physique
	Mercredi	14h15 - 15h30	Terrain 1	HCK
<b>U16B3 — Loisir</b>	Lundi	19h15 - 20h30	Terrain 2	HCK
	Vendredi	16h30 - 17h45	Terrain 2	HCK
<b>U16G2 — Loisir</b>	Lundi	17h00 - 18h15	Terrain 2	HCK
	Mercredi	17h45 - 19h00	Terrain 2	HCK



# U19

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
<b>U19B1 — Performance</b>	Lundi	18h15 - 19h00	Terrain 1	HCK Tech
	Lundi	19h15 - 19h45	Demi-Lune	Physique
	Mardi	17h15 - 19h00	Terrain 2	HCK
	Mercredi	17h00 - 18h45	Terrain 1	HCK
<b>U19G1 — Performance</b>	Lundi	18h15 - 19h00	Terrain 1	HCK Tech
	Lundi	19h15 - 19h45	Demi-Lune	Physique
	Mardi	17h15 - 19h00	Terrain 2	HCK
	Mercredi	18h45 – 20h30	Terrain 1	HCK
<b>U19B2 — Développement</b>	Lundi	18h45 - 19h15	Demi-Lune	Physique
	Lundi	19h15 - 20h30	Terrain 1	HCK
	Mercredi	17h45 - 19h00	Terrain 2	HCK
<b>U19B3 — Loisir</b>	Lundi	19h15 - 20h30	Terrain 2	HCK
	Vendredi	19h00 - 20h15	Terrain 1	HCK

ÉQUIPE	JOUR	HEURE	TERRAIN	SÉANCE
U19G2 — Loisir	Lundi	19h15 - 20h30	Terrain 2	HCK
	Vendredi	19h00 - 20h15	Terrain 1	HCK
U19G3 — Loisir	Lundi	19h15 - 20h30	Terrain 2	HCK
	Vendredi	19h00 - 20h15	Terrain 1	HCK



# KEEPERS

PLANNING D'ENTRAÎNEMENT • SAISON 2026/2027

Avant ou après entraînement d'équipe --> Communication fin juin