2021

Modalités de participation

Toute participation aux cours ULB Sports nécessite, en plus de la présentation de la Carte de Sports, une inscription obligatoire pour chaque séance via l'appli « NOVA Sport » (IOS ou Android, exclusivement sur smart phone)







CAMPUS SOLBOSCH Du 13 septembre 2021 au 24 juin 2022 (hors congés scolaires d'hiver et du 27/01 au 04/02/2022)

ACTIVITÉS ENCADRÉES						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Golf (débutant)	Stage de 10 séances uniquement sur inscriptions via le secrétariat ULB Sports (105, Av. Buyl)					
Gym du dos		12h30-13h30 E - Salle 4				
Méditation	12h30-13h30 E - Salle 2					
Pilates				12h30-13h30 E - Salle 2		
Tennis de table		12h15-13h45 E - Salle 5				
Yoga		12h30-13h30 E - Dojo				

ACTIVITÉS LIBRES						
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Badminton		16h3o-18hoo E - Grand Hall				
Marche nordique Du Lu. au Ve. 12h3o-13h3o - Prêt de bâtons sur présentation de la carte de sports Accueil bâtiment E						
Volleyball		12h3o-13h3o E - Grand Hall				

CAMPUS ERASME Du 28 septembre 2021 au 24 juin 2022 (hors congés scolaires d'hiver et de printemps)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gym du dos				12h30-13h30 E.O. Salle de Danse	
Tai-Chi			12h00-13h00 E.O. Salle de Danse		
Yoga			18h00-19h00 19h00-20h00 E. HELB Salle P6-103		

CAMPUS BIOPARK Du 20 septembre 2021 au 24 juin 2022 (hors congés scolaires d'hiver et de printemps)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Abdos fessiers				12h00-13h00 IBMM Bibliothèque	
Yoga	12h15-13h15 Point Centre Rouge Cloître				

CAMPUS FLAGEY Du 20 septembre 2021 au 24 juin 2022 (hors congés scolaires d'hiver et de printemps)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Yoga	12h30-13h30 AUD 201 - Be 2.5				