

CONGÉS – PAS D'ACTIVITÉS SPORTIVES :

01 - 11 - 20/11/20 - du 21/01/21 au 31/01/21

30/04/21 - 13-14/05/21.

Sport Secure

Toute participation au cours ULB Sports nécessitent une inscription obligatoire pour chaque séance. L'inscription aux cours se fait exclusivement via l'appli NOVA SPORT (téléchargeable pour IOS ou Android et exclusivement sur smart phone)

Download on the App Store



GET IT ON Google play

**CAMPUS SOLBOSCH Du 14 septembre 2020 au 18 juin 2021 (hors congés scolaires d'hiver et du 21/01 au 31/01/2021)****ACTIVITÉS ENCADRÉES**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Golf (débutant)	Stage de 10 séances uniquement sur inscriptions via le secrétariat ULB Sports (105, Av. Buyl)				
Gym du dos		12h30-13h30 E1 - Salle 4			
Méditation	12h30-13h30 E1 - Salle 2				
Pilates				12h30-13h30 E1 - Salle 2	
Tennis de table (à partir du 28/09)	16h30-18h00 E1- Salle 3				
Yoga		12h30-13h30 E1 - Dojo			

ACTIVITÉS LIBRES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Badminton		16h30-18h00 E1 - Grand Hall			
Marche nordique	Du Lu. au Ve. 12h30-13h30 - Prêt de bâtons sur présentation de la carte de sports E1				
Volleyball		12h30-13h30 E1 - Grand Hall			

CAMPUS ERASME Du 28 septembre 2020 au 18 juin 2021 (hors congés scolaires d'hiver)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gym du dos				12h30-13h30 E.O. Salle de Danse	
Tai-Chi	12h30-13h30 E.O. Salle de Danse				
Yoga			18h00-19h00 19h00-20h00 E. HELB Salle P6-103		

CAMPUS BIOPARK Du 14 septembre 2020 au 18 juin 2021 (hors congés scolaires d'hiver et de printemps)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Abdos fessiers				12h00-13h00 IBMM Bibliothèque	
Yoga	12h15-13h15 Point Centre Rouge Cloître				

CAMPUS FLAGEY Du 28 septembre 2020 au 18 juin 2021 (hors congés scolaires d'hiver et de printemps)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Yoga	12h30-13h30 AUD 201 - Be 2,5				