

HORAIRE ERASME

(Programme sous réserve
de modifications
voir site ulbsports.eu)

Activités Locaux FSM

Du 29/09 au 19/12/25 et du 2/02 au 8/05/26

Congés : 11/11, 20/11, 17/02/26, 6/04/26
du 20/04 au 03/05

BADMINTON

Je 18h00-19h30 E. O Grand Hall

BASKETBALL

Ma 18h00-19h30 E. O Grand Hall

BODYSCULPT

Lu 12h30-13h30 E.N. Salle de Gym

Ve 12h30-13h30 E.N. Salle de Gym

MUSCULATION

Lu 12h30-13h30

Ma 12h30-13h30

Me 12h30-13h30 E.N. Salle MCP

Je 12h30-13h30

Ve 12h30-13h30

REMISE EN FORME

Me 12h30-13h30 E.N. Salle de Gym

STEP BASIC

Ma 12h30-13h30 E.N. Salle de Gym

STRETCHING

Je 12h30-13h30 E.N. Salle bleue

VOLLEYBALL

Lu 18h00-19h30 E. O Grand Hall

YOGA

Lu 12h30-13h30 E. O Salle de danse

ZUMBA

Lu 19h00-20h00 E. N Salle de Gym

Modalités de participation à nos cours

L'utilisation de l'application «Nova Sport»
est obligatoire pour chaque séance aux cours
ULB Sports, en plus de la présentation de la Carte
de Sports. Pour participer à nos cours, réservez votre
séance sur l'app et présentez ensuite le Qr code de
réservation et la Carte de Sports au moniteur.

Téléchargez l'appli «Nova Sport» dès maintenant
depuis votre smartphone pour accéder à l'ensemble
de nos activités sportives !



Activités Locaux HELB

Du 29/09 au 19/12/25 et du 2/02 au 8/05/26

Congés : du 27 au 31/10, 11/11, 20/11, 17/02/26,
du 23 au 27/02, 6/04/26, du 27/04 au 09/05

ABDOS FESSIERS

Lu 18h00-19h00 E. HELB Salle P6-103
19h00-20h00

BADMINTON

Ve 17h30-19h00 E. HELB Salle P1

BASKETBALL

Ma 17h30-19h30 E. HELB Salle P1

BODYSCULPT

Je 18h00-19h00 E. HELB Salle P6-103
19h00-20h00

FUTSAL

Lu 19h30-21h30 E. HELB Salle P1

HANDBALL

Ma 19h30-21h30 E. HELB Salle P1

MUSCULATION

Lu 18h00-20h00 E. HELB

Ma 18h00-20h00 E. HELB

Me 18h00-20h00 E. HELB

Je 18h00-20h00 E. HELB

TENNIS DE TABLE

Ve 19h00-20h30 E. HELB Salle P1

VOLLEYBALL

Je 19h30-21h30 E. HELB Salle P1

Tout membre « Carte de Sports » s'engage à respecter
le R.O.I. et à se conformer au règlement du C.I.D.D. en
matière de dopage
(disponible sur notre site www.ulbsports.eu)