

HORAIRE ERASME

(Programme sous réserve de modifications version 1 - septembre 2024)



Modalités de participation à nos cours

L'utilisation de l'application «Nova Sport» est obligatoire pour chaque séance aux cours ULB Sports, en plus de la présentation de la Carte de Sports. Pour participer à nos cours, réservez votre séance sur l'app et présentez ensuite le Qr code de réservation et la Carte de Sports au moniteur.

Téléchargez l'appli «Nova Sport» dès maintenant depuis votre smartphone pour accéder à l'ensemble de nos activités sportives !



Activités Locaux FSM

Du 30/09 au 20/12/24 et du 3/02 au 9/05/25

Congés : 27/09, 1/11, 11/11, 20/11, 4/03/25
du 21/04 au 04/05

BADMINTON

Je 18h00-19h30 **E. O** Grand Hall

BASKETBALL

Ma 18h00-19h30 **E. O** Grand Hall

BODYSULPT

Lu 12h30-13h30 **E.N.** Salle de Gym

Ve 12h30-13h30 **E.N.** Salle de Gym

MUSCULATION

Lu 12h30-13h30

Ma 12h30-13h30

Me 12h30-13h30 **E.N** Salle MCP

Je 12h30-13h30

Ve 12h30-13h30

REMISE EN FORME

Me 12h30-13h30 **E.N.** Salle de Gym

STEP BASIC

Ma 12h30-13h30 **E.N.** Salle de Gym

STRETCHING

Je 12h30-13h30 **E.N** Salle bleue

VOLLEYBALL

Lu 18h00-19h30 **E. O** Grand Hall

SALSA

Je 18h00-19h00 **E. N** Salle de Gym

YOGA

Lu 12h30-13h30 **E. O** Salle de danse

ZUMBA

Lu 19h00-21h00 **E. N** Salle de Gym

Activités Locaux HELB

Du 30/09 au 14/12/24 et du 3/02 au 16/05/25

Congés : 27/09, du 28/10 au 1/11, 11 et 20/11
du 3 au 7/03/25, 21/04/25, du 28/04 au 9/05/25

ABDOS FESSIERS

Lu 18h00-19h00 **E. HELB** Salle P6-103
19h00-20h00

BADMINTON

Ve 17h30-19h00 **E. HELB** Salle P1

BASKETBALL

Lu 19h30-21h30 **E. HELB** Salle P1

BODYSULPT

Je 18h00-19h00 **E. HELB** Salle P6-103
19h00-20h00

FUTSAL

Je 17h30-19h00 **E. HELB** Salle P1

HANDBALL

Je 19h30-21h30 **E. HELB** Salle P1

MUSCULATION

Lu 18h00-20h00 **E. HELB**

Ma 18h00-20h00 **E. HELB**

Me 18h00-20h00 **E. HELB**

Je 18h00-20h00 **E. HELB**

Ve 18h00-20h00 **E. HELB**

TENNIS DE TABLE

Ve 19h00-20h30 **E. HELB** Salle P1

VOLLEYBALL

Ma 20h30-22h00 **E. HELB** Salle P1

Tout membre « Carte de Sports » s'engage à respecter le R.O.I. et à se conformer au règlement du C.I.D.D. en matière de dopage (disponible sur notre site www.ulbsports.eu)