

ASSOCIATION FRANCOPHONE DE
PADEL

Tout connaître sur le padel



Association
Francophone
de Padel

Membre
adhérent de l'
aft

Table des matières

- 1. LE TERRAIN**
- 2. LE MATÉRIEL**
- 3. LES RÈGLES DU JEU**

1.

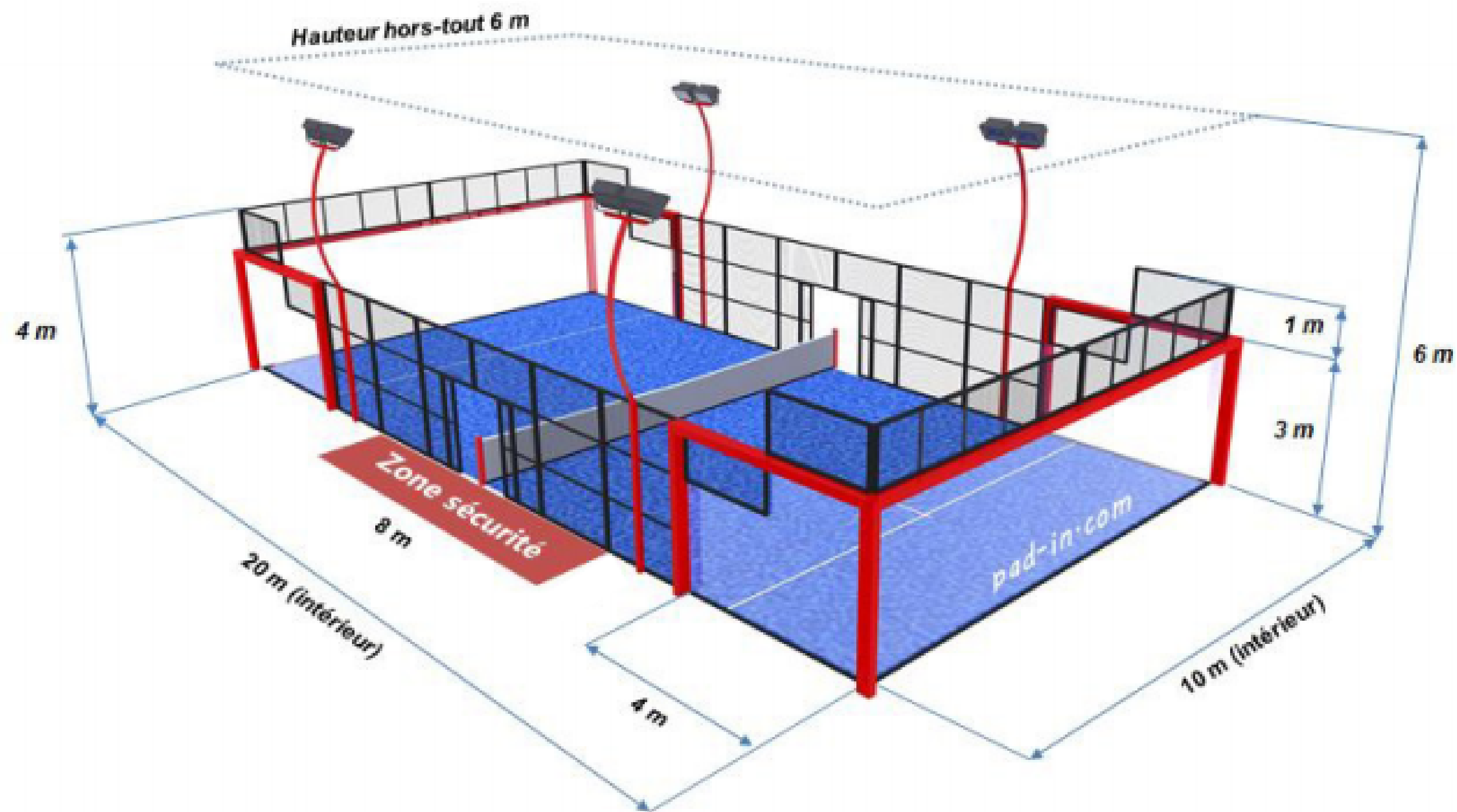
Le terrain de padel



Association
Francophone
de Padel

Membre
adhérent de l'
aft



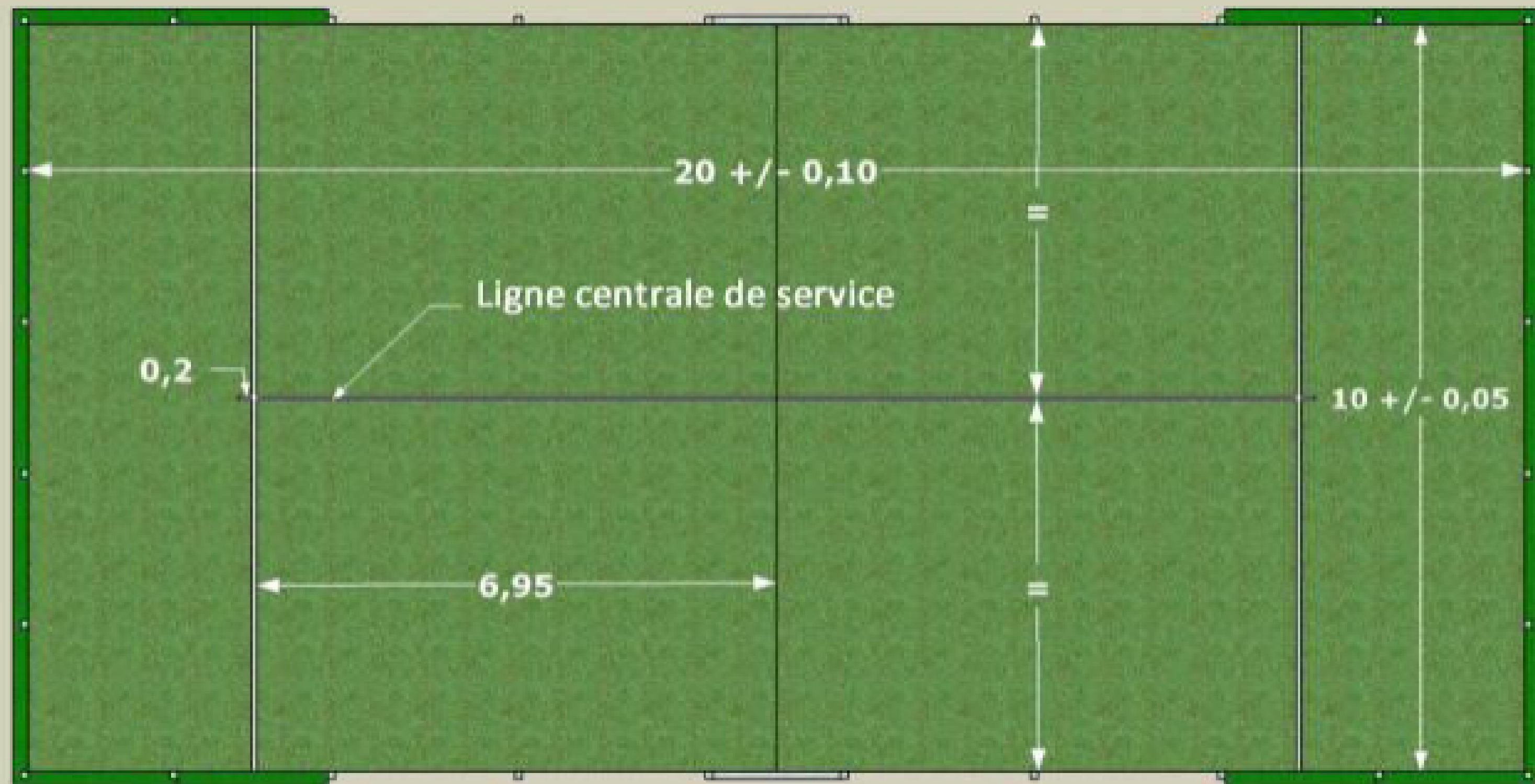


L'aire de jeu

- L'aire de jeu est un rectangle de 10m de large x 20m de long.
- Ce rectangle est divisé au milieu par un filet et il n'y a pas de couloir.
- Le court est fermé.

Les lignes

- Les lignes de service, parallèles au filet, se situent à 6,95m de celui-ci.
- La ligne centrale, perpendiculaire au filet, se situe à 5m de chaque côté du terrain.
- Toutes les lignes ont une largeur de 5cm.



Dimensions en mètres

La hauteur

- La hauteur minimale est de 6m.
- La hauteur recommandée est de 8m, sans objet encombrant.

La zone de sécurité

- La zone de sécurité est de 8m x 2m x 3m de hauteur.
- Cette zone peut également servir de zone de jeu.

La surface

- De manière générale, des matériaux poreux et permettant le rebond de la balle sont utilisés : matériaux synthétiques, gazon artificiel...
- Les couleurs officielles sont le vert, le bleu et la couleur ocre.

En savoir plus ?

- Rendez-vous sur www.afpadel.be.
- Cliquez sur la rubrique "L'AFPadel" et puis sur "La documentation".
- Consultez la fiche technique Infrasports.

2.

Le matériel



Association
Francophone
de Padel

Membre
adhérent de l'
aft



Le filet

- Le filet mesure 10m (long) x 0,88m (haut au centre) et maximum 0,92m (haut aux extrémités).

La balle

- La balle doit être de couleur uniforme, jaune ou blanche. Son diamètre doit mesurer de 6,35 à 6,77 cm. Son poids doit être compris entre 56 et 59,4 g.

La raquette

- La raquette ne doit pas dépasser 45,5cm (longueur), 26cm (largeur) et 38mm (épaisseur).
- Son poids est d'environ 370g.
- Une dragonne est reliée au manche. Il est obligatoire de l'utiliser en jouant.



3.

Les règles du jeu



Association
Francophone
de Padel

Membre
adhérent de l'
aft



La position des joueurs

- Le padel se joue en double.
- Le serveur doit se trouver derrière la ligne de fond, à gauche ou à droite de la ligne centrale.
- Le receveur se place où il veut sur le terrain, dans son camp, dans la diagonale du serveur.
- Les partenaires du serveur et du receveur se placent n'importe où dans leur propre camp.

Le décompte des points

- Le système de points est celui du tennis.
- Il faut 6 jeux pour gagner un set.
- L'équipe qui gagne 2 sets remporte la partie.
- Un jeu se décompose comme au tennis : 15/0, 30/0, 40/0, avec l'application du point décisif en cas d'égalité à 40A.
- En cas d'égalité à 6/6, jeu décisif.

Le service

- La mise en jeu se fait à la cuillère, avec 2 tentatives de service (1ère et 2ème balle).
- Le serveur sert en diagonale vers le receveur.
- Le serveur se trouve :
 - > Derrière la ligne de service
 - > à côté de la ligne médiane imaginaire
- Il ne peut pas toucher ces deux lignes.

Le service

- Le serveur fait rebondir la balle derrière la ligne de service puis la frappe à hauteur de hanches ou en dessous.
- La balle doit rebondir dans le carré de service opposé avant d'être frappée par le receveur.
- Si la balle rebondit dans le carré et touche la vitre, le service est bon.
- Si la balle rebondit dans le carré et touche le grillage, le service est faute.

Le service

- Si le service touche le filet et rebondit dans le carré de service opposé, le point est rejoué.
- Si le service touche le filet, rebondit dans le carré et sort du terrain, le point est rejoué.
- Si le service touche le filet et puis le grillage, il est faute.

Le retour de service

- Le receveur se place n'importe où dans son camp, son partenaire aussi.
- Le service ne peut pas être retourné en volée, sans rebond.
- Les retours via la vitre sont autorisés.
- Les retours via le grillage ne sont pas autorisés.

Les échanges/ le rebond

- La balle n'a droit qu'à un seul rebond au sol.
- Après le rebond au sol, la balle peut toucher la vitre ou le grillage.
- Après le contact avec la vitre ou le grillage, la balle ne peut plus rebondir au sol.
- Après un rebond, le joueur peut frapper la balle sur la vitre pour la renvoyer dans le camp adverse (et pas sur le grillage).
- La balle ne peut pas être jouée directement contre la vitre ou le grillage.

Les échanges/ le rebond

- Les joueurs ne peuvent pas toucher le filet. Perte de point.
- La balle peut être prise en dehors du court si un 2ème rebond au sol n'a pas été effectué (si le jeu à l'extérieur du court est autorisé).

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



facebook.com/afpadel



instagram.com/afpadel_officiel