

# HORAIRE SOLBOSCH

ERRATUM 1

**Du 14/09 au 18/12/26 et  
du 1/02 au 14/05/27**

## Congés – Pas d'activités sportives

- 2, 11 et 20/11/26
- 29/03/27
- Du 21 au 29/01/27
- Du 12 au 23/04/27
- 23/02/27
- 6 et 17/05/27

## Programme blocus

- Du 4 au 20/01/27
- Du 17/05 au 18/06/27

## Fin des activités

- 18/06/27

**S.** = Campus du Solbosch  
**F.S.S.** = Forêt de Soignes Sport  
Ch. de Wavre, 2057 - 1160 Bruxelles

## ! TRAVAUX H1-SOLBOSCH

Suite à des travaux en cours dans le Hall 1 du Solbosch, les activités identifiées avec ▲ sont programmées avec un horaire provisoire.

**1x/2** = Activité qui a lieu une semaine sur 2  
(voir actualisation sur l'appli Aseus)

Consultez l'application « ASEUS »

ou notre site [ulbsports.eu](http://ulbsports.eu) pour les horaires mis à jour à partir de janvier 2027.



## ABDOS FESSIERS

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Lu | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Salle 3 |
| Lu | 17h00-18h00 | <b>S. E</b> Salle 3 |
| Me | 18h00-19h00 | <b>S. E</b> Salle 3 |

## AIKIDO

|    |             |                  |
|----|-------------|------------------|
| Lu | 20h00-21h30 | <b>S. E</b> Dojo |
|----|-------------|------------------|

## BADMINTON ▲

|    |                            |                                             |
|----|----------------------------|---------------------------------------------|
| Lu | 12h30-14h00                | <b>S. E</b> Salle H2                        |
| Ma | 20h00-23h00                | <b>S. E</b> Salle H1<br>à partir du 1/02/27 |
| Me | 18h00-19h00                | <b>S. E</b> Salle H2<br>jusqu'au 18/12/2026 |
| Je | 12h00-13h30<br>17h00-18h00 | <b>S. E</b> Salle H2                        |

## BASKETBALL ▲

|    |                         |                      |
|----|-------------------------|----------------------|
| Me | 12h00-13h00             | <b>S. E</b> Salle H2 |
| Je | 21h30-22h30 <b>1x/2</b> | <b>S. E</b> Salle H2 |
| Ve | 12h30-14h00             | <b>S. E</b> Salle H2 |

## BODY SCULPT

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Ma | 18h00-19h00 | <b>S. E</b> Salle 3 |
| Me | 19h00-20h00 | <b>S. E</b> Salle 3 |
| Je | 18h00-19h00 | <b>S. E</b> Salle 3 |
| Ve | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Salle 3 |

## BOXE

|    |             |                       |
|----|-------------|-----------------------|
| Lu | 18h30-20h30 | <b>F.S.S.</b> Salle M |
| Me | 18h00-20h00 | <b>F.S.S.</b> Salle M |

## BOXE FRANÇAISE

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Me | 18h00-19h30 | <b>S. E</b> Dojo    |
| Ve | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Salle 2 |

## BRAS DE FER

|    |             |                           |
|----|-------------|---------------------------|
| Me | 19h00-21h00 | <b>S. E</b> Foyer sportif |
|----|-------------|---------------------------|

## BREAK DANCE

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Ma | 20h00-22h00 | <b>S. E</b> Salle 2 |
|----|-------------|---------------------|

## CAPOEIRA

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Me | 20h00-21h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |
| Ve | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |

## DANSES AFRICAINES

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Je | 19h30-21h00 | <b>S. E</b> Salle 4 |
|----|-------------|---------------------|

## DANSES ORIENTALES

|    |                     |                     |
|----|---------------------|---------------------|
| Je | 18h-19h (Débutants) | <b>S. E</b> Salle 2 |
| Je | 19h-20h (Confirmés) | <b>S. E</b> Salle 2 |

## ECHECS

|    |             |                           |
|----|-------------|---------------------------|
| Lu | 19h00-21h00 | <b>S. E</b> Foyer sportif |
|----|-------------|---------------------------|

## FONCTIONAL TRAINING

|    |             |                                            |
|----|-------------|--------------------------------------------|
| Lu | 19h00-20h00 | <b>S. E</b> Salle 4<br>à partir du 1/02/27 |
|----|-------------|--------------------------------------------|

## FUTSAL ▲

|    |                         |                                               |
|----|-------------------------|-----------------------------------------------|
| Lu | 17h30-19h00             | ♂ <b>S. E</b> Salle H1<br>à partir du 1/02/27 |
| Ma | 13h00-14h00             | <b>S. E</b> Salle H2                          |
| Me | 18h00-19h00             | ♀ <b>S. E</b> Salle H2<br>à partir du 1/02/27 |
| Je | 21h30-22h30 <b>1x/2</b> | <b>S. E</b> Salle H2                          |

## HIIT (INTERVAL TRAINING)

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Lu | 18h00-19h00 | <b>S. E</b> Salle 4 |
|----|-------------|---------------------|

## JOGGING (tous niveaux) (Prépa 10km de l'ULB)

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Lu | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Accueil |
| Je | 18h00-19h30 | <b>S. E</b> Accueil |

## JU-JITSU

|    |             |                  |
|----|-------------|------------------|
| Ma | 21h15-22h30 | <b>S. E</b> Dojo |
| Je | 21h00-22h30 | <b>S. E</b> Dojo |

## JUDO

|    |             |                  |
|----|-------------|------------------|
| Ma | 18h00-20h00 | <b>S. E</b> Dojo |
| Je | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Dojo |

## KARATÉ

|    |             |                  |
|----|-------------|------------------|
| Je | 18h00-19h30 | <b>S. E</b> Dojo |
| Ve | 18h00-19h30 | <b>S. E</b> Dojo |

## KENDO

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Lu | 20h30-22h30 | <b>S. E</b> Salle 2 |
| Me | 16h00-18h00 | <b>S. E</b> Salle 2 |

## MISE EN CONDITION PHYSIQUE

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Ma | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Salle 3 |
|----|-------------|---------------------|

## MODERN JAZZ

|    |                       |                     |
|----|-----------------------|---------------------|
| Lu | 18h-19h (Débutants)   | <b>S. E</b> Salle 2 |
| Lu | 19h-20h30 (Confirmés) | <b>S. E</b> Salle 2 |

## MUSCULATION

|    |                     |                 |
|----|---------------------|-----------------|
| Lu | 10h-14h / 16h30-21h |                 |
| Ma | 10h-14h / 16h30-21h |                 |
| Me | 12h-14h / 18h-21h   | <b>S. E</b> MCP |
| Je | 10h-14h / 16h30-21h |                 |
| Ve | 10h00-14h00         |                 |

## NAGINATA

|    |             |                                                      |
|----|-------------|------------------------------------------------------|
| Lu | 20h30-22h00 | <b>S. E</b> Salle 3                                  |
| Ma | 20h30-22h00 | <b>Gymnasium</b><br>Bd des Invalides 214<br>1160 BXL |

## NATATION

|    |             |                                                             |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------|
| Lu | 16h45-17h45 | <b>Piscine Ixelles</b><br>Rue de la Natation 10<br>1050 BXL |
| Me | 12h30-13h45 | <b>Piscine Calypso</b><br>Av. Wiener 60<br>1170 BXL         |

## PARKOUR

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Ma | 19h30-21h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |
|----|-------------|---------------------|

## PLONGÉE SOUS-MARINE

|                                                                                                  |                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Baptême gratuit<br>sur inscription :<br><a href="http://www.ulbplongee.be">www.ulbplongee.be</a> | <b>Piscine Calypso</b><br>Av. Wiener 60<br>1170 BXL |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|

## ROCK

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Je | 17h00-18h00 | <b>S. E</b> Salle 3 |
|----|-------------|---------------------|

## ROLLER ▲

|    |                                                   |                        |
|----|---------------------------------------------------|------------------------|
| Sa | 13h30-16h30<br>(Débutants)<br>à partir du 1/02/27 | <b>S. E</b> Grand Hall |
|----|---------------------------------------------------|------------------------|

## SALSA

|    |                                            |                     |
|----|--------------------------------------------|---------------------|
| Ma | 18h-20h (Débutants)                        | <b>S. E</b> Salle 2 |
| Je | 20h-21h (Débutants)<br>21h-22h (Confirmés) | <b>S. E</b> Salle 2 |

## SELF DEFENSE

|    |             |                  |
|----|-------------|------------------|
| Ma | 20h00-21h15 | <b>S. E</b> Dojo |
| Je | 19h30-21h00 | <b>S. E</b> Dojo |

## SPIKEBALL

|    |                                    |                         |
|----|------------------------------------|-------------------------|
| Ma | 12h30-13h30<br>à partir du 1/02/27 | <b>S. E</b> Salles H1-3 |
|----|------------------------------------|-------------------------|

## STEP BASIC

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Lu | 18h00-19h00 | <b>S. E</b> Salle 3 |
| Je | 12h30-13h30 | <b>S. E</b> Salle 3 |

## STRETCHING

|    |                                                         |                  |
|----|---------------------------------------------------------|------------------|
| Me | 19h30-20h30 (Intermédiaires)<br>20h30-21h30 (Débutants) | <b>S. E</b> Dojo |
| Ve | 19h30-20h30 (Confirmés)                                 | <b>S. E</b> Dojo |

## TAEKWONDO

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Lu | 19h00-20h30 | <b>S. E</b> Salle 3 |
| Me | 18h00-19h00 | <b>S. E</b> Salle 4 |
| Ve | 19h00-20h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |

## TAI CHI CHUAN

|    |                         |                     |
|----|-------------------------|---------------------|
| Lu | 12h-13h30 (Débutants)   | <b>S. E</b> Salle 2 |
| Ve | 17h30-18h30 (Confirmés) | <b>S. E</b> Salle 2 |

## TANGO

|    |                         |                     |
|----|-------------------------|---------------------|
| Ma | 12h15-13h45 (Débutants) | <b>S. E</b> Salle 2 |
| Me | 18h-19h30 (Confirmés)   | <b>S. E</b> Salle 2 |

## TENNIS DE TABLE

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Lu | 12h00-13h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |
| Ma | 17h00-19h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |
| Me | 12h00-13h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |
| Je | 17h00-19h30 | <b>S. E</b> Salle 4 |

## THUY PHAP

|    |             |                     |
|----|-------------|---------------------|
| Sa | 11h00-12h30 | <b>S. E</b> Salle 2 |
|----|-------------|---------------------|

## ULTIMATE FRISBEE ▲

|    |                                    |                      |
|----|------------------------------------|----------------------|
| Je | 12h30-13h30<br>à partir du 1/02/27 | <b>S. E</b> Salle H1 |
|----|------------------------------------|----------------------|

## VOLLEYBALL ▲

|    |                         |                      |
|----|-------------------------|----------------------|
| Me | 13h00-14h00             | <b>S. E</b> Salle H2 |
| Je | 18h00-20h00 <b>1x/2</b> | <b>S. E</b> Salle H2 |
| Ve | 12h30-14h00             | <b>S. E</b> Salle H2 |

## YOGA

|    |                            |                                      |
|----|----------------------------|--------------------------------------|
| Lu | 12h30-13h30<br>18h30-20h00 | <b>S. E</b> Dojo<br><b>S. E</b> Dojo |
| Ma | 16h30-18h00                | <b>S. E</b> Salle 2                  |
| Ve | 12h30-13h30                | <b>S. E</b> Dojo                     |

## ZUMBA ▲

|    |                            |                                            |
|----|----------------------------|--------------------------------------------|
| Lu | 19h00-20h00                | <b>S. E</b> Salle 4                        |
| Ma | 19h00-20h00                | <b>S. E</b> Salle 3                        |
| Je | 12h30-13h30<br>19h00-20h00 | <b>S. E</b> Salle 2<br><b>S. E</b> Salle 3 |