

HORAIRE SOLBOSCH

**Du 14/09 au 18/12/26 et
du 1/02 au 14/05/27**

Congés – Pas d'activités sportives

- 2, 11 et 20/11/26
- 29/03/27
- Du 21 au 29/01/27
- Du 12 au 23/04/27
- 23/02/27
- 6 et 17/05/27

Programme blocus

- Du 4 au 20/01/27
- Du 17/05 au 18/06/27

Fin des activités

- 18/06/27

S. = Campus du Solbosch
F.S.S. = Forêt de Soignes Sport
Ch. de Wavre, 2057 - 1160 Bruxelles

! TRAVAUX H1-SOLBOSCH

Suite à des travaux en cours dans le Hall 1 du Solbosch, les activités identifiées avec ▲ sont programmées avec un horaire provisoire.

1x/2 = Activité qui a lieu une semaine sur 2
(voir actualisation sur l'appli Aseus)

Consultez l'application « ASEUS »

ou notre site ulbsports.eu pour les horaires mis à jour à partir de janvier 2027.



ABDOS FESSIERS		
Lu	12h30-13h30	S. E Salle 3
Lu	17h00-18h00	S. E Salle 3
Me	18h00-19h00	S. E Salle 3
AIKIDO		
Lu	20h00-21h30	S. E Dojo
BADMINTON ▲		
Lu	12h30-14h00	S. E Salle H2
Ma	20h00-23h00	S. E Salle H1 à partir du 1/02/27
Me	18h00-19h00	S. E Salle H2 jusqu'au 18/12/2026
Je	12h00-13h30 17h00-18h00	S. E Salle H2

BASKETBALL ▲		
Me	12h00-13h00	S. E Salle H2
Je	21h30-22h30 1x/2	S. E Salle H2
Ve	12h30-14h00	S. E Salle H2
BODY SCULPT		
Ma	18h00-19h00	S. E Salle 3
Me	19h00-20h00	S. E Salle 3
Je	18h00-19h00	S. E Salle 3
Ve	12h30-13h30	S. E Salle 3
BOXE		
Lu	18h30-20h30	F.S.S. Salle M
Me	18h00-20h00	F.S.S. Salle M
BOXE FRANÇAISE		
Me	18h00-19h30	S. E Dojo
Ve	12h30-13h30	S. E Salle 2
BRAS DE FER		
Me	19h00-21h00	S. E Foyer sportif
BREAK DANCE		
Ma	20h00-22h00	S. E Salle 2
CAPOEIRA		
Me	20h00-21h30	S. E Salle 4
Ve	12h30-13h30	S. E Salle 4
DANSES AFRICAINES		
Je	19h30-21h00	S. E Salle 4
DANSES ORIENTALES		
Je	18h-19h (Débutants)	S. E Salle 2
Je	19h-20h (Confirmés)	S. E Salle 2
ECHECS		
Lu	19h00-21h00	S. E Foyer sportif
FONCTIONAL TRAINING		
Lu	19h00-20h00	S. E Salle 4 à partir du 1/02/27
FUTSAL ▲		
Lu	17h30-19h00	♂ S. E Salle H1 à partir du 1/02/27
Ma	13h00-14h00	S. E Salle H2
Me	18h00-19h00	♀ S. E Salle H2 à partir du 1/02/27
Je	21h30-22h30 1x/2	S. E Salle H2
HIIT (INTERVAL TRAINING)		
Lu	18h00-19h00	S. E Salle 4
JOGGING (tous niveaux) (Prépa 10km de l'ULB)		
Lu	12h30-13h30	S. E Accueil
Me	18h00-19h30	S. E Accueil
JU-JITSU		
Ma	21h15-22h30	S. E Dojo
Je	21h00-22h30	S. E Dojo

JUDO		
Ma	18h00-20h00	S. E Dojo
Je	12h30-13h30	S. E Dojo
KARATÉ		
Je	18h00-19h30	S. E Dojo
Ve	18h00-19h30	S. E Dojo
KENDO		
Lu	20h30-22h30	S. E Salle 2
Me	16h00-18h00	S. E Salle 2
MISE EN CONDITION PHYSIQUE		
Ma	12h30-13h30	S. E Salle 3
MODERN JAZZ		
Lu	18h-19h (Débutants)	S. E Salle 2
Lu	19h-20h30 (Confirmés)	S. E Salle 2
MUSCULATION		
Lu	10h-14h / 16h30-21h	S. E MCP
Ma	10h-14h / 16h30-21h	
Me	12h-14h / 18h-21h	
Je	10h-14h / 16h30-21h	
Ve	10h00-14h00	
NAGINATA		
Lu	20h30-22h00	S. E Salle 3
Ma	20h30-22h00	Gymnasium Bd des Invalides 214 1160 BXL
NATATION		
Lu	16h45-17h45	Piscine Ixelles Rue de la Natation 10 1050 BXL
Me	12h30-13h45	Piscine Calypso Av. Wiener 60 1170 BXL
PARKOUR		
Ma	19h30-21h30	S. E Salle 4
PLONGÉE SOUS-MARINE		
Baptême gratuit sur inscription : www.ulbplongee.be		Piscine Calypso Av. Wiener 60 1170 BXL
ROCK		
Je	17h00-18h00	S. E Salle 3
ROLLER ▲		
Sa	13h30-16h30 (Débutants) à partir du 1/02/27	S. E Grand Hall
SALSA		
Ma	18h-20h (Débutants)	S. E Salle 2
Je	20h-21h (Débutants) 21h-22h (Confirmés)	S. E Salle 2

SELF DEFENSE		
Ma	20h00-21h15	S. E Dojo
Je	19h30-21h00	S. E Dojo
SPIKEBALL		
Ma	12h30-13h30	S. E Salles H1-3 à partir du 1/02/27
STEP BASIC		
Je	12h30-13h30	S. E Salle 3
Lu	18h00-19h00	S. E Salle 3
STRETCHING		
Me	19h30-20h30 (Intermédiaires) 20h30-21h30 (Débutants)	S. E Dojo
Ve	19h30-20h30 (Confirmés)	S. E Dojo
TAEKWONDO		
Lu	19h00-20h30	S. E Salle 3
Me	18h00-19h00	S. E Salle 4
Ve	19h00-20h30	S. E Salle 4
TAI CHI CHUAN		
Lu	12h-13h30 (Débutants)	S. E Salle 2
Ve	17h30-19h (Confirmés)	S. E Salle 2
TANGO		
Ma	12h15-13h45 (Débutants)	S. E Salle 2
Me	18h-19h30 (Confirmés)	S. E Salle 2
TENNIS DE TABLE		
Lu	12h00-13h30	S. E Salle 4
Ma	17h00-19h30	S. E Salle 4
Me	12h00-13h30	S. E Salle 4
Je	17h00-19h30	S. E Salle 4
THUY PHAP		
Sa	11h00-12h30	S. E Salle 2
ULTIMATE FRISBEE ▲		
Je	12h30-13h30	S. E Salle H1 à partir du 1/02/27
VOLLEYBALL ▲		
Me	13h00-14h00	S. E Salle H2
Je	18h00-20h00 1x/2	S. E Salle H2
Ve	12h30-14h00	S. E Salle H2
YOGA		
Lu	12h30-13h30 18h30-20h00	S. E Dojo S. E Dojo
Ma	16h30-18h00	S. E Salle 2
Ve	12h30-13h30	S. E Dojo
ZUMBA ▲		
Lu	19h00-20h00	S. E Salle 4
Ma	19h00-20h00	S. E Salle 3
Je	12h30-13h30 19h00-20h00	S. E Salle 2 S. E Salle 3