

SOLBOSCH PROGRAM

From 9/14 to 12/18/26 and
from 2/1 to 5/14/27

Holidays – No activities

- 2, 11 and 11/20/26
- 3/29/27
- From 21 to 1/29/27
- From 12 to 4/23/27
- 2/23/27
- 6 and 5/17/27

Blocus Program

- From 4 to 1/20/27
- From 5/17 to 6/18/27

End of all activities

- 6/18/27

S. = Campus du Solbosch
F.S.S. = Forêt de Soignes Sport
Ch. de Wavre, 2057 - 1160 Brussels

! WORKS IN H1-SOLBOSCH

Due to ongoing works in Hall 1 at Solbosch, the activities marked with ▲ are scheduled according to a provisional timetable.

1x/2 = Activity taking place every other week
(see updates on the Aseus app)

Check the 'ASEUS' app or our website
ulbsports.eu for updated timetables
from January 2027.



GLUTEAL ABS EXERCISES

Mon 12h30-13h30	S. E Salle 3
Mon 17h00-18h00	S. E Salle 3
Wed 18h00-19h00	S. E Salle 3

AIKIDO

Mon 20h00-21h30	S. E Dojo
-----------------	-----------

BADMINTON ▲

Mon 12h30-14h00	S. E Salle H2
Tue 20h00-23h00 from 2/1/27	S. E Salle H1
Wed 18h00-19h00 until 12/18/2026	S. E Salle H2
Thu 12h00-13h30 17h00-18h00	S. E Salle H2

BASKETBALL ▲

Wed 12h00-13h00	S. E Salle H2
Thu 21h30 -22h30 1x/2	S. E Salle H2
Fri 12h30-14h00	S. E Salle H2

BODY SCULPT

Tue 18h00-19h00	S. E Salle 3
Wed 19h00-20h00	S. E Salle 3
Thu 18h00-19h00	S. E Salle 3
Fri 12h30-13h30	S. E Salle 3

BOXIING

Mon 18h30-20h30	F.S.S. Salle M
Wed 18h00-20h00	F.S.S. Salle M

FRENCH BOXING

Wed 18h00-19h30	S. E Dojo
Fri 12h30-13h30	S. E Salle 2

ARM WRESTLING

Wed 19h00-21h00	S. E Foyer sportif
-----------------	--------------------

BREAK DANCE

Tue 20h00-22h00	S. E Salle 2
-----------------	--------------

CAPOEIRA

Wed 20h00-21h30	S. E Salle 4
Fri 12h30-13h30	S. E Salle 4

AFRICAN DANCING

Thu 19h30-21h00	S. E Salle 4
-----------------	--------------

ORIENTAL DANCING

Thu 18h-19h (Beginners)	S. E Salle 2
Thu 19h-20h (Confirmed)	S. E Salle 2

CHESS

Mon 19h00-21h00	S. E Foyer sportif
-----------------	--------------------

FONCTIONAL TRAINING

Mon 19h00-20h00 from 2/1/27	S. E Salle 4
--------------------------------	--------------

FUTSAL ▲

Mon 17h30-19h00 from 2/1/27	♂ S. E Salle H1
--------------------------------	-----------------

Tue 13h00-14h00	S. E Salle H2
-----------------	---------------

Wed 18h00-19h00 from 2/1/27	♀ S. E Salle H2
--------------------------------	-----------------

Thu 21h30-22h30 1x/2	S. E Salle H2
----------------------	---------------

Mon 18h00-19h00	S. E Salle 4
-----------------	--------------

HIIT (INTERVAL TRAINING)

Mon 18h00-19h00	S. E Salle 4
-----------------	--------------

JOGGING (all levels) (ULB 10km Training Run)

Mon 12h30-13h30	S. E Accueil
Tue 18h00-19h30	S. E Accueil

JU-JITSU

Tue 21h15-22h30	S. E Dojo
Thu 21h00-22h30	S. E Dojo

JUDO

Tue 18h00-20h00	S. E Dojo
Thu 12h30-13h30	S. E Dojo

KARATE

Thu 18h00-19h30	S. E Dojo
Fri 18h00-19h30	S. E Dojo

KENDO

Mon 20h30-22h30	S. E Salle 2
Wed 16h00-18h00	S. E Salle 2

ATHLETIC TRAINING

Tue 12h30-13h30	S. E Salle 3
-----------------	--------------

MODERN JAZZ

Mon 18h-19h (Beginners)	S. E Salle 2
Mon 19h-20h30 (Confirmed)	S. E Salle 2

BODYBUILDING

Mon 10h-14h / 16h30-21h	
Tue 10h-14h / 16h30-21h	
Wed 12h-14h / 18h-21h	S. E MCP
Thu 10h-14h / 16h30-21h	
Fri 10h00-14h00	

NAGINATA

Mon 20h30-22h00	S. E Salle 3
Tue 20h30-22h00	Gymnasium Bd des Invalides 214 1160 BXL

SWIMMING

Mon 16h45-17h45	Piscine Ixelles Rue de la Natation 10 1050 BXL
Wed 12h30-13h45	Piscine Calypso Av. Wiener 60 1170 BXL

PARKOUR

Tue 19h30-21h30	S. E Salle 4
-----------------	--------------

SCUBA DIVING

Free trial session by registration only: www.ulbplongee.be	Piscine Calypso Av. Wiener 60 1170 BXL
---	--

ROCK

Thu 17h00-18h00	S. E Salle 3
-----------------	--------------

ROLLER ▲

Sat 13h30-16h30 (Beginners) from 2/1/27	S. E Grand Hall
---	-----------------

SALSA

Tue 18h-20h (Beginners)	S. E Salle 2
Thu 20h-21h (Beginners) 21h-22h (Confirmed)	S. E Salle 2

SELF DEFENSE

Tue 20h00-21h15	S. E Dojo
Thu 19h30-21h00	S. E Dojo

SPIKEBALL

Tue 12h30-13h30 from 2/1/27	S. E Salles H1-3
--------------------------------	------------------

STEP BASIC

Thu 12h30-13h30	S. E Salle 3
Mon 18h00-19h00	S. E Salle 3

STRETCHING

Wed 19h30-20h30 (Intermediate) 20h30-21h30 (Beginners)	S. E Dojo
Fri 19h30-20h30 (Confirmed)	S. E Dojo

TAEKWONDO

Mon 19h00-20h30	S. E Salle 3
Wed 18h00-19h00	S. E Salle 4
Fri 19h00-20h30	S. E Salle 4

TAI CHI CHUAN

Mon 12h-13h30 (Beginners)	S. E Salle 2
Fri 17h30-19h (Confirmed)	S. E Salle 2

TANGO

Tue 12h15-13h45 (Beginners)	S. E Salle 2
Wed 18h-19h30 (Confirmed)	S. E Salle 2

TABLE TENNIS

Mon 12h00-13h30	S. E Salle 4
Tue 17h00-19h30	S. E Salle 4
Wed 12h00-13h30	S. E Salle 4
Thu 17h00-19h30	S. E Salle 4

THUY PHAP

Sat 11h00-12h30	S. E Salle 2
-----------------	--------------

ULTIMATE FRISBEE ▲

Thu 12h30-13h30 from 2/1/27	S. E Salle H1
--------------------------------	---------------

VOLLEYBALL ▲

Wed 13h00-14h00	S. E Salle H2
Thu 18h00-20h00 1x/2	S. E Salle H2
Fri 12h30-14h00	S. E Salle H2

YOGA

Mon 12h30-13h30 18h30-20h00	S. E Dojo S. E Dojo
Tue 16h30-18h00	S. E Salle 2
Fri 12h30-13h30	S. E Dojo

ZUMBA ▲

Mon 19h00-20h00	S. E Salle 4
Tue 19h00-20h00	S. E Salle 3
Thu 12h30-13h30 19h00-20h00	S. E Salle 2 S. E Salle 3