

Solbosch horaire des cours

(PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS – VERSION 01/09/2016)



Programme d'application
du 19/09/2016 au 23/12/2016
et du 06/02/2017 au 19/05/2017

hors vacances d'hiver et de printemps.

Programme BLOCUS (à consulter sur notre site) d'application du 09 au 25/01/2017 et du 22/05/2017 au 23/06/2017.

Congés – Pas d'activités sportives :

27/09/2016; 30/09 (après 14h);
01 et 02/11/2016; 11/11/2016;
du 25/12/2016 au 08/01/2017;
26/01/2017 au 03/02/2017 28/02/2017;
du 01/04 au 17/04/2017; 01/05/2017;
25 et 26/05/2017; 05/06/2017

Fin des activités le 23 juin 2017

S. = Campus du Solbosch - **F.S.S.** = Forêt de Soignes Sport

ABDOS FESSIERS	
Lu 12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
Ma 18h00-19h00	S. E1 Grand Hall
Me 12h30-13h30	S. E1 Grand Hall 18h00-19h00
AIKIDO	
Lu 20h00-21h30	S. E1 Dojo
ATHLETISME (tout public)	
Je 18h30-20h30	F.S.S. piste
ATHLETISME (accès confirmés et affiliés)	
Lu 18h00-20h00	Centre sportif de la Forestoise
Je 18h00-20h00	Centre sportif de la Forestoise
Sa 10h00-12h00	Centre sportif de la Woluwe
AVIRON 3 Initiations gratuites Rens. C. Fabry : 0495.525.523	
Sa 14h30	SNUB-AVIRON 20, Quai des Usines 1000 BXL
BADMINTON réserv. Terrain : My ULB Sports	
Ma 20h00-23h00	S. E1 Grand Hall
Je 12h00-14h00	S. E1 Grand Hall
BASKETBALL	
Ma 12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
Je 21h30-23h00	S. E1 Grand Hall
Ve 12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
BODY SCULPT	
Me 19h00-20h00	S. E1 Salle 4
Je 19h00-20h00	S. E1 Salle 4
Ve 12h30-13h30	S. E1 Salle 4
BOXE	
Lu 18h30-20h30	F.S.S. Salle M
Me 18h30-20h30	F.S.S. Salle M
BOXE FRANÇAISE	
Me 18h00-19h30	S. E1 Salle 3
Ve 12h30-13h30	S. E1 Salle 3

BRAS DE FER	
Me 19h00-20h30	S. E1 Dojo 1
BREAK DANCE	
Me 20h00-21h30	S. E1 Salle 4
CAPOEIRA	
Lu 12h30-13h30	S. E1 Salle 4
Je 18h00-19h30	S. E1 Salle 3
CARDIO BOXING	
Me 18h00-19h00	S. E1 Grand Hall
CHEERLEADING	
Me 20h00-22h00	S. E2 salle 5
COURSE D'ORIENTATION (dates non systématiques, voir calendrier www.ulbsports.eu)	
Me 18h00	RDV Entrée Bât. E1
DANSES AFRICAINES	
Je 20h00-21h00	S. E1 Salle 4
DANSES ORIENTALES	
Je 18h00-19h00 (Déb.)	S. E2 Salle 6
Je 19h00-20h00 (Conf.)	S. E2 Salle 6
ECHECS	
Lu/Je 19h00-21h00	S. E1. Foyer sportif
FUTSAL	
Lu 20h00-22h00	F.S.S. Salle H3
Je 21h00-22h00	F.S.S. Salle H1
HANDBALL	
Lu 20h00-21h30 (Déb.)	S. E1 Grand Hall
HOCKEY SUBAQUATIQUE (Infos voir www.ulbsports.eu)	
Ma 21h00-22h00	Initiation Piscine VUB
JOGGING (tous niveaux) (Prépa 10km de l'ULB)	
Me 12h30-13h30	S. E1 Accueil
Je 17h30-19h00	S. E1 Accueil
JONGLERIE	
Lu 19h00-21h00	S. E2 Salle 6

JU-JITSU MODERNE	
Ma 20h00-22h00	S. E1 Dojo
Je 20h00-22h00	S. E1 Dojo
JUDO	
Ma 18h00-20h00	S. E1 Dojo
Je 12h30-13h30	S. E1 Dojo
KARATÉ	
Me 18h30-20h30	S. E1 Dojo
Ve 18h00-19h30	(Kata) S. E1 Dojo
KENDO	
Lu 17h30-19h00	S. E2 Salle 6
Me 17h00-18h30	S. E2 Salle 6
KINBALL	
Lu 18h30-20h00	F.S.S. Salle H2
MISE EN CONDITION PHYSIQUE	
Lu 18h00-19h00	S. E1 Grand Hall
Ma 12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
MODERN JAZZ	
Me 18h30-19h30 (Déb.)	S. E2 Salle 6
Me 19h30-20h30 (Conf.)	S. E2 Salle 6
MUSCULATION	
Lu 12h00-14h00	S. E1 MCP 18h00-21h00
Ma 12h00-14h00	S. E1 MCP 18h00-21h00
Ma 20h00-21h30	F.S.S. Salle C
Me 12h00-14h00	S. E1 MCP 17h00-21h00
Je 12h00-14h00	S. E1 MCP 18h00-21h00
Je 20h00-21h30	F.S.S. Salle C
Ve 12h00-14h00	S. E1 MCP
NAGINATA	
Ma 20h30-22h00	Gymnasium Bd des Invalides 214, 1160 BXL
NATATION	
Ma 12h30-13h45	Calypso Av. Wiener 60; 1170 BXL
Je 12h00-14h00	Piscine d'Ixelles de septembre à décembre
PLONGÉE SOUS-MARINE	
Initiation gratuite. Infos : 0475.26.21.27	
Me 20h45	Piscine Calypso
POM-DANCE	
Me 20h30-22h	S. E1 Salle 2

ROLLER (Infos complémentaires : www.ulbsports.eu)	
Sa 13h00-14h30	Initiation S. E1 Grand Hall
Sa 14h30-16h00	Confirmé S. E1 Grand Hall
Sa 16h00-17h30	Vitesse S. E1 Grand Hall
SALSA	
Ma 20h30-22h00	S. E1 Salle 4
Je 20h30-22h00	S. E2 Salle 5
STEP BASIC	
Lu 19h00-20h00	S. E1 Grand Hall
Je 18h00-19h00	S. E1 Grand Hall
STRETCHING	
Ma 19h00-20h00	S. E2 Salle 6
Je 19h00-20h00	S. E1 Dojo
TAEKWONDO	
Lu 20h00-21h30	S. E1 Salle 3
Me 19h30-21h00	S. E1 Salle 3
Ve 19h30-20h30	S. E1 Salle 2
TAI CHI CHUAN	
Me 12h15-13h45	S. E2 Salle 6
Je 12h30-13h30	S. E2 Salle 6
Ve 19h30-21h00	S. E2 Salle 6
TANGO	
Ma 12h15-13h45 (Déb.)	S. E2 Salle 6
Je 18h00-19h30 (Conf.)	S. E2 Salle 5
TENNIS (Inscript. Obligatoire sur « My ULB Sports »)	
Lu 17h30-19h00 (Conf.)	F.S.S. Salle H1
Je 18h00-19h30 (Déb.)	F.S.S. Salle H1.1 – 1.2
TENNIS DE TABLE	
Lu 20h00-21h30	S. E1 Salle 2
ULTIMATE FRISBEE	
Ma 18h00-19h00	F.S.S. Salle H2
VOLLEYBALL	
Me 12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
Je 21h30-23h00	S. E1 Grand Hall
Ve 12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
YOGA	
Lu 12h30-13h30; 18h00-20h00	S. E1 Dojo
Je 12h30-13h30	S. E1 Salle 2
ZUMBA	
Ma 19h00-20h00	S. E1 Grand Hall
Je 12h30-13h30	S. E1 Salle 4
Je 19h00-20h00	S. E1 Grand Hall

Tout membre « Carte de Sports » s'engage à respecter le R.O.I. et à se conformer au règlement du C.I.D.D. en matière de dopage (disponible sur notre site www.ulbsports.eu)