

Solbosch

Horaire blocus du 20 mai au 23 juin

VERSION 03/05/17

! Attention, pas d'activités les 25/05, 26/05 et 05/06 2017 !

S. = Campus du Solbosch - F.S.S. = Forêt de Soignes Sport

ABDOS FESSIERS		
Lundi	12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
Mardi	18h00-19h00	S. E1 Grand Hall
Mercredi	12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
AIKIDO		
Lundi	20h00-21h30	S. E1 Dojo
ATHLETISME (tout public)		
Jeudi	18h30-20h30	F.S.S. piste
BADMINTON réserv. Terrain : My ULB Sports		
Mardi	20h00-22h00	S. E1 Grand Hall
Jeudi	12h00-14h00	S. E1 Grand Hall
BASKETBALL		
Mardi	12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
Jeudi	21h30-23h00	S. E1 Grand Hall
Vendredi	12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
BODY SCULPT		
Mercredi	19h00-20h00	S. E1 Salle 4
Jeudi	19h00-20h00	S. E1 Salle 4
Vendredi	12h30-13h30	S. E1 Salle 4
BOXE		
Lundi	18h30-20h30	F.S.S. Salle M
CAPOEIRA		
Jeudi	18h00-19h30	S. E1 Salle 3
CARDIO BOXING		
Mercredi	18h00-19h00	S. E1 Salle 4
FUTSAL		
Jeudi	19h30-21h00	F.S.S. Salle H1
HANDBALL		
Lundi	20h00-21h30	(Déb.) S. E1 Grand Hall
JOGGING (tous niveaux)		
Mercredi	12h30-13h30	S. E1 Accueil

JONGLERIE		
Lundi	19h00-21h00	S. E2 Salle 6
JU-JITSU MODERNE		
Mardi	20h00-22h00	S. E1 Dojo
JUDO		
Mardi	18h00-20h00	S. E1 Dojo
KARATÉ		
Mercredi	18h30-20h30	S. E1 Dojo
KENDO		
Lundi	17h30-19h00	S. E2 Salle 6
Mercredi	17h00-18h30	S. E2 Salle 6
MISE EN CONDITION PHYSIQUE		
Lundi	18h00-19h00	S. E1 Grand Hall
Mardi	12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
MUSCULATION		
Lundi	12h00-14h00 18h00-21h00	S. E1 MCP
Mardi	12h00-14h00 18h00-21h00	S. E1 MCP
Mardi	20h00-21h30	F.S.S. Salle C
Mercredi	12h00-14h00 17h00-21h00	S. E1 MCP
Jeudi	12h00-14h00 18h00-21h00	S. E1 MCP
Vendredi	12h00-14h00	S. E1 MCP
POM-DANCE		
Mercredi	20h30-22h	S. E1 Salle 2
ROLLER (Infos complémentaires : www.ulbsports.eu)		
Samedi	13h00-14h30	Initiation S. E1 Grand Hall
Samedi	14h30-16h00	Confirmé S. E1 Grand Hall
Samedi	16h00-17h30	Vitesse S. E1 Grand Hall
STEP BASIC		
Lundi	19h00-20h00	S. E1 Grand Hall
Jeudi	18h00-19h00	S. E1 Grand Hall
STRETCHING		
Mardi	19h00-20h00	S. E2 Salle 6
TAEKWONDO		
Lundi	19h30-21h00	S. E1 Salle 3
TAI CHI CHUAN		
Mercredi	12h15-13h45	S. E2 Salle 6
Vendredi	19h30-21h00	S. E2 Salle 6
TANGO		
Jeudi	18h00-19h30	(Conf.) S. E2 Salle 5
VOLLEYBALL		
Mercredi	12h30-13h30	S. E1 Grand Hall
Jeudi	21h30-23h00	S. E1 Grand Hall
YOGA		
Lundi	18h00-20h00	S. E1 Dojo
Jeudi	12h30-13h30	S. E1 Salle 2
ZUMBA		
mardi	19h00-20h00	S. E1 Grand Hall
Jeudi	12h30-13h30	S. E1 Salle 4