



## Pré-Tennis de 3 à 5 ans

Une approche du tennis ludique afin d'acquérir le goût, l'adresse et le sens de la balle sur terrain de 12 mètres avec balles en mousse par groupe de 6.

	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
1h/Sem.	340 €	485 €	170 €
2h/Sem.	620 €	910 €	330 €



## Mini Tennis de 6 à 7 ans Mini Club de 8 à 9 ans

Mini Tennis sur terrain de 12 mètres avec balles en mousse et Mini Club sur terrain de 18 mètres avec balles softs :

- Apprendre à mettre en jeu, remettre et échanger.
- Apprendre les petits matchs et technique de base du jeu de jambe et des coups (coup droit revers).
- Découverte du service

	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
1h/Sem.	495 €	725 €	260 €
2h/Sem.	960 €	1390 €	495 €



## Club Jeunes 10 à 14 ans

Balles dures sur terrain de 24 mètres (groupe de 4)

	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
1h/Sem.	495 €	725 €	260 €
2h/Sem.	960 €	1390 €	495 €

- *Les cours sont adaptés selon l'âge, le niveau et les objectifs du joueur dans des groupes homogènes.*
- *Les méthodes d'apprentissage sont efficaces et la notion de plaisir est toujours présente.*
- *Développer chez le joueur des valeurs telles que le respect, la combativité, la confiance en soi et le fairplay.*
- *Amener l'élève à sa progression maximale en fonction de ses possibilités et de son programme.*



## Club Juniors 15 à 18 ans

Les joueurs sont répartis dans les formules suivantes d'après le nombre de participants et leurs niveaux:

- soit 1 heure à 3 élèves
- soit 1 heure 1/2 à 4 élèves
- soit 1 heure 1/2 à 6 élèves sur 2 terrains

	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
1h30/Sem.	750 €	1090 €	395 €



## Club Étudiants 19-25 ans & Club Adultes + de 25 ans

Objectifs technique, tactique, physique et mental :

Les joueurs sont répartis dans les formules suivantes d'après le nombre de participants et leurs niveaux:

- soit 1 heure à 3 joueurs
- soit 1 heure 1/2 à 4 joueurs

	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
Heures Pleines	750 €	1090 €	395 €
Heures Creuses	565 €	820 €	295 €



## Cours Collectifs à deux

1 Heure par semaine selon votre choix

1 heure/sem. à 2	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
Heures Pleines	985 €	1335 €	410 €
Heures Creuses	740 €	1005 €	305 €



## Club Compétition

L'âge minimum est de 8 ans, ce programme compétition est réservé aux joueurs confirmés participants aux tournois officiels de l'AFT.

### Formule 1

1 heure 1/2 par semaine par groupe de 4 joueurs

À 4 élèves	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
1h30/Sem.	750 €	1090 €	395 €

### Formule 2

2 fois 1 heure 1/2 par semaine par groupe de 4 joueurs ou 5/6 joueurs sur 2 terrains

À 4 élèves	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
2x1h30/Sem.	1425 €	2060 €	720 €

### Formule 3

1 heure 1/2 par semaine par groupe de 2 joueurs

À 2 élèves	Hiver: 23 sem.	Annuel: 35 sem.	Été: 12 sem.
1h30/Sem.	1495 €	1970 €	540 €

## Entraînement Physique

Dans notre nouvelle salle de Fitness, préparation physique spécifique pour le tennis, garder la forme, progresser musculairement et se préparer à la nouvelle saison !

Entraînement Physique	Hiver: 23 semaines
1h30 par Semaine	270 €

## Gouter d'Anniversaire

Organisation d'anniversaire sur demande : Jeux (chasse aux trésors - cache cache - course - divers...), tennis, hockey, baseball, football, pétanque, crosse canadienne, pingpong.

Tarifs : 15 € par enfants comprenant l'encadrement par 1 moniteur de 14h à 16h (Minimum 8 enfants).

## Les stages pendant les congés scolaires :

Du lundi au vendredi, les formules plein-temps incluent :

- Un accueil dès 8h30  
(début des activités à 10h)
- Possibilité de déjeuner  
Repas chaud ou sandwich, 1 boisson
- Une activité complémentaire (sport collectif)  
(de 12h45 à 13h45)
- Une garderie jusqu'à 17h  
(fin des activités à 16h)
- Tennis plein temps :  
De 10h à 16h  
(tout âge, tous niveaux)
- Tennis mi-temps :  
De 10h à 12h ou de 14h à 16h
- Tennis compétition :  
Entraînement le matin, départ en tournoi l'après-midi
- Tennis Langues (GB, NDL et Fr)  
Avec Kiddy-Junior classes :  
3 heures de langues le matin,  
1 heure d'activité complémentaire,  
2 heures de tennis l'après midi.
- Multi-sports basket, base ball, football, mini golf,  
natation, tennis, hockey, course orientation....
- **Tennis Ados :**  
De 16h à 18h Spécial ados à partir de 14 ans,  
2 heures de tennis encadré par un moniteur
- **Tennis Adultes :**  
De 19h à 20h30, profitez des vacances pour  
vous y remettre ! Pour tous les niveaux.



### Renseignements :

Frédéric JAMAR - Directeur  
frederic.jamar@leopoldclub.be  
Téléphone : 02 344 36 66  
Fax: +32(0)2 344 62 28

Avenue Adolphe Dupuich, 42  
1180 Bruxelles  
Banques : 191-6184352-83

Inscription online :

[www.leopoldclub.be](http://www.leopoldclub.be)

### CONDITIONS GENERALES

- Pour pouvoir suivre des cours, il est obligatoire de se faire membre du club et d'être en ordre de cotisation.
- L'inscription ne sera prise en compte qu'après paiement d'un acompte de 150 €.
- Les cours manqués ne sont pas remboursés. Dans la mesure du possible, ils seront partiellement récupérés dans un groupe similaire.
- Les élèves non en règle de cotisation ou de paiement de cours à seront suspendus sine-die jusqu'à règlement complet.
- La tenue blanche est de rigueur.
- En cas de désistement moins de 48h avant le début des cours, un montant de 100 € sera retenu.
- Interruption des cours pendant les congés scolaires et Juillet - Août, mais l'école organise des stages ouverts aussi au non-membres moyennant un supplément de 15 €.



Chaussée de Waterloo, 1159B  
1180 Bruxelles  
(02/374 18 37)

WILSON – K.SWISS – PACIFIC



## Bienvenue dans l'École de Tennis Cycle Hiver - Année 2012/2013

Une équipe performante de 16 moniteurs sont à votre disposition pour vous enseigner le tennis dans la bonne humeur, avec compétence et professionnalisme.

L'école de Tennis compte plus de 800 élèves et possède une pépinière de jeunes dont certains figurent parmi les plus doués de notre pays !



Tout au long de l'année, nous vous proposons des cours collectifs pendant l'année scolaire suivant 3 cycles possibles :

- **Cycle d'Hiver :**  
23 semaines,  
du 24 sept. 2012 au 31 mars 2013 hors vacances scolaires.
- **Cycle Été :**  
12 semaines,  
du 16 avril au 15 sept. 2013 hors vacances scolaires.  
Les cours sont suspendus pendant les mois de juillet et août.
- **Cycle Annuel :**  
35 semaines,  
du 24 sept. 2012 au 15 sept. 2013 hors vacances scolaires.  
Les cours sont suspendus pendant les mois de juillet et août.

Renseignements complémentaires  
et inscriptions on line:

[www.leopoldclub.be](http://www.leopoldclub.be)